



Routes du Monde, ATC

Section Île-de-France : 44 rue Louis Blanc, 75010 Paris

Siège ATC : 9, rue du Château Landon, 75010 Paris

Site : www.atc-routesdumonde.com

RANDONNÉES PÉDESTRES

1er trimestre 2022

Editorial :

Bonjour à toutes et tous,

Vous le constatez au cours des randonnées, il y a ceux qui sont : grandes randonnées (20km et plus) et ceux qui sont : petites randonnées (10 à 12 km). Bien sûr les plus sportifs choisissent les « grandes » et ceux qui se sentent moins en forme choisissent les « petites ». Pourtant, il y a parfois un intérêt à changer de catégorie car les « petites » permettent souvent de passer un bon moment en compagnie de randonneurs qui ont déserté les « grandes » depuis que leur état de santé leur a imposé de faire moins d'efforts. Il y a aussi un intérêt culturel, car les organisateurs des « petites » nous font découvrir, tranquillement, des lieux et des paysages dont nous soupçonnions à peine l'existence. C'est sans compter aussi le bol d'air pris ce jour là.

Quant aux adeptes des « petites » pourquoi ne pas essayer un jour de bonne forme, physique et morale, une « grande » permettant de se tester sportivement ?

N'hésitez pas à changer de catégorie de temps en temps pour retrouver plus de convivialité, ce qui fait de la randonnée un plaisir en plus d'un sport.

Vos animateurs vous souhaitent un joyeux Noël et une bonne année 2022 (la bonne santé est évidemment incluse dans la bonne année , pour vous et vos proches).

Michel Costa

Avant-propos

Attention aux horaires !

Les horaires mentionnés sont susceptibles d'être modifiés par des changements d'horaires généraux et, ponctuellement, sur les secteurs en travaux ; renseignez-vous en temps utile sur leur validité. Vérifiez aussi, si vous disposez d'un **pass-navigo**, qu'il est valable pour la destination et le retour de la randonnée du jour.

Rappel important : >>> Les personnes désirant rejoindre le groupe en cours de route ou au point de départ de la randonnée sont invitées à en informer l'animateur.

Il est également recommandé aux randonneurs d'être équipés de chaussures adaptées à la randonnée du jour et d'une petite trousse à pharmacie.

Programme des randonnées

<u>De Nanteuil-Saâcy à La-Ferté-sous-Jouarre</u>		
Jeudi 6 Janvier 18 km	Aller : Paris Gare de l'Est :	8h49 (direction Château-Thierry)
	Nanteuil-Saâcy :	9h37
	Retour : La-Ferté-sous-Jouarre :	16h27
	Paris Gare de l'Est :	17h09

Michel
COSTA

Mardi 11 Janvier 9,5 km	<p><u>De Pont de Levallois au Val d'Or</u> <u>Entre Seine et Bois de Boulogne</u></p> <p><u>Aller</u>: RDV Station de métro : Pont de Levallois, Ligne 3 à 13h00</p> <p><u>Retour</u> : Le Val d'Or vers 16h30 (ligne sncf L ou tram T2)</p>	Xavier ANCEY
Jeudi 13 Janvier 20 km	<p><u>De Fontainebleau à Bois-le-Roi</u> <u>Avec repas au restaurant : Le Royal Barbizon</u></p> <p><u>Aller</u> : Paris Gare de Lyon : 8h16 (surface ; direction Montargis) Fontainebleau : 8h55</p> <p><u>Retour</u> : Paris Gare de Lyon vers 17h00</p> <p>Uniquement sur inscription auprès des organisateurs (limité à 20 participants) Pass sanitaire obligatoire (selon la législation en vigueur le jour de la sortie)</p>	Michèle BAVEREL & Michel COSTA
Mercredi 19 Janvier 10 km	<p><u>Boucle dans le Bois de Boulogne</u></p> <p><u>Aller</u> : Rendez-vous : 13h15 station de métro Porte Dauphine ; Ligne N°2</p> <p><u>Retour</u> : Fin de la randonnée vers 16h30 ; Métro Porte Dauphine</p>	Daniel BELLETTRE
Mardi 25 Janvier 21 km	<p><u>Boucle autour de Moret-sur-Loing</u> <u>Par la plaine de Sorques</u></p> <p><u>Aller</u> : Paris Gare de Lyon : 8h46 (surface) Moret Veneux-les Sablons : 9h34</p> <p><u>Retour</u> : Moret Veneux-les-Sablons : à partir de 16h23 (trains toutes les ½ heures)</p>	Annie BONNOT
Jeudi 3 Février 18 km (+/- 225m)	<p><u>Boucle autour de Fontenay-le-Fleury</u> <u>En forêt de Bois d'Arcy</u></p> <p><u>Aller</u> : Paris Montparnasse : 8h35 (direction Plaisir-Grignon) Fontenay-le-Fleury : 9h09</p> <p><u>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Fontenay-le Fleury</u></p> <p><u>Retour</u> : Fontenay-le-Fleury : 15h37 Paris Montparnasse : 16h11</p>	Xavier ANCEY
Mardi 8 Février 20 km	<p><u>Boucle autour de Savigny-le-Temple</u></p> <p><u>Aller</u> : Paris Gare de Lyon RER D : 8h21 (direction Melun) Savigny-le-Temple : 9h04</p> <p><u>Retour</u> : RER D : trains toutes les 20mn à partir de 16h00</p>	Daniel BELLETTRE

Jeudi 10 Février 22 km	<u>Boucle autour de Luzarches</u> <u>Via Orry-la-ville</u> <u>Aller</u> : Paris gare du Nord banlieue : 8h25 (surface) Luzarches : 9h09 <u>Retour</u> : Luzarches : 16h00 Paris gare du Nord banlieue : 16h47	Michel COSTA
Mardi 15 Février 22 km	<u>De Rambouillet à Le Perray-en-Yvelines</u> <u>Aller</u> : Paris Montparnasse : 8h09 (direction Chartres) Rambouillet : 8h43 <u>Retour</u> : Le Perray-en-Yvelines : 16h27 ou 17h20 Paris Montparnasse : 17h26 ou 17h56	Michèle BAVEREL
Jeudi 17 Février 24 km	<u>De Tournan à Roissy-en-Brie</u> <u>Aller</u> : Paris gare Magenta : 8h17 Tournan-en-Brie : 9h01 <u>Retour</u> : Roissy-en-Brie à 5 et 35 de chaque heure Paris gare Magenta : 35 mn plus tard	André SARAZIN
Mercredi 23 Février 11 km	<u>De Vigneux-sur-Seine à Épinay-sur-Orge</u> <u>Avec repas au restaurant : Le Dragon Chinois à Savigny-sur-Orge</u> <u>Aller</u> : Paris Gare de Lyon RER D : 10h01 (direction Juvisy) Vigneux- sur-Seine: 10h25 <u>l'animateur attendra les randonneurs en gare de Vigneux</u> <u>Retour</u> : Épinay-sur-Orge : RER C vers Paris Austerlitz: 16h30 Uniquement sur inscription auprès de l'animateur Des précisions seront données fin janvier	Étienne FURSTOSS
Lundi 28 Février 20 km	<u>De Presles-Courcelles à Viarmes</u> <u>Aller</u> : Paris Gare du Nord banlieue : 8h39 (surface voies 30/33 ; direction Persan-Beaumont) Presles-Courcelles : 9h11 <u>Retour</u> : Viarmes : 16h46 Paris Gare du Nord banlieue : 17h34	Annie BONNOT

Mercredi 2 Mars 16 km	<u>Boucle autour de Rueil-Malmaison</u> <i>Par le Château de la Malmaison</i> <i>Aller :</i> Châtelet-les-Halles RER A : 9h02 (direction St Germain-en-Laye) Rueil-Malmaison : 9h22 <i>RDV en gare de Rueil-Malmaison à 9h30</i> <i>Retour :</i> Nombreux trains RER A à partir de 15h00 (tarifification RATP)	Michel COSTA
Mercredi 9 Mars 20 km (+/- 360m)	<u>Boucle autour de Le Perray-en-Yvelines</u> <i>Le long du ru des Vaux de Cernay</i> <i>Aller :</i> Paris Montparnasse : 8h20 (direction Rambouillet) Le Perray-en-Yvelines : 9h19 <i>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Le Perray-en-Yvelines</i> <i>Retour :</i> Le Perray-en-Yvelines : 16h27 Paris Montparnasse : 17h26	Xavier ANCEY
Jeudi 10 Mars 24 km	<u>Boucle autour de La-Ferté-sous-Jouarre</u> <i>Aller :</i> Paris Gare de l'Est : 7h50 La-Ferté-sous-Jouarre : 8h33 <i>L'animateur rejoindra les randonneurs en gare de Meaux</i> <i>Retour :</i> La-Ferté-sous-Jouarre trains à 27 de chaque heure Paris gare de l'Est : 43 mn plus tard	André SARAZIN
Lundi 14 Mars 20 km	<u>Boucle autour de l'Île-Adam-Parmain</u> <i>Aller :</i> Paris Gare du Nord Banlieue : 8h30 (surface ; direction Persan-Beaumont) L'Île-Adam-Parmain : 9h20 <i>Retour :</i> L'Île-Adam-Parmain (ligne H) : 15h13 ou 16h09 Paris Gare du Nord : vers 16h00 ou 17h00	Daniel BELLETTRE
Mercredi 16 Mars 11 km	<u>De Boussy-Saint-Antoine à Montgeron</u> <i>Par le domaine Caillebotte</i> <i>Aller :</i> Paris Gare de Lyon RER D : 10h06 Boussy-Saint-Antoine : 10h38 <i>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Boussy-St-Antoine côté ouest ; bâtiment de la gare</i> <i>Retour :</i> Montgeron RER D : 15h58 ou 16h16 vers Paris gare de Lyon	Étienne FURSTOSS

<p>Mardi 22 Mars 14 km</p>	<p><u>De Bois-le-Roi à Fontainebleau</u> <i><u>Par le rocher Cassepot et la tour Denecourt</u></i></p> <p><u>Aller :</u> Paris gare de Lyon : 8h46 (surface) Bois-le-Roi : 9h17</p> <p><u>Retour :</u> : Paris gare de Lyon vers 16h30</p>	<p>Éric BOULIN</p>
<p>Vendredi 25 Mars 19 km</p>	<p><u>Boucle autour de Compiègne</u> <i><u>La forêt de Compiègne au printemps par le parc du château</u></i></p> <p><u>Aller :</u> Paris Gare du Nord : 8h33 (grandes lignes) Compiègne : 9h25 (hors zone pass-navigo)</p> <p><u>Retour :</u> Compiègne à partir de 17h00</p>	<p>Annie BONNOT</p>
<p>Mardi 29 Mars 20 km</p>	<p><u>Boucle autour d'Orry-la-Ville-Coye-la-Forêt</u></p> <p><u>Aller :</u> Paris Gare du Nord : 8h22 (TER grandes lignes ; direction Creil) Orry-la-ville-Coye-la-Forêt : 8h40 (hors zone pass navigo)</p> <p><u>Retour :</u> Orry-la-ville-Coye-la-Forêt : 17h04 Paris Gare du Nord : 17h23</p>	<p>Michèle BAVEREL</p>
<p>Jeudi 31 Mars 22 km</p>	<p><u>Boucle autour de Bois-le-Roi</u></p> <p><u>Aller :</u> Paris gare de Lyon : 8h16 (surface) Bois-le-Roi : 8h49</p> <p><u>Retour:</u> Bois-le-Roi : 16h09 ou 16h39</p>	<p>Janine SERVANT</p>

Informations

Informations pratiques

-Les randonnées sont gratuites pour les membres de l'ATC, cheminots ou non, à jour de leur cotisation. *Pour les non adhérents*, un bon d'adhésion sera établi le jour même de la sortie (**4,00 €** par personne).

-Le rassemblement est fixé, sauf avis particulier, en queue de train près du panneau du train désigné, un quart d'heure avant le départ.

-Sauf avis contraire, les repas sont tirés du sac et pris, si possible à l'abri en cas de mauvais temps. Aucune possibilité de ravitaillement en cours de route ne peut être garantie.

-En cas de grève (SNCF ou RATP) annoncée par les médias, **d'alerte météorologique ou de conditions météorologiques extrêmes** (vent, chaleur,...) il est fortement recommandé de se **renseigner** la veille auprès de l'animateur sur le maintien de la randonnée.

ANCEY Xavier	06 14 57 59 02	COSTA Michel	06 64 94 14 82 01 64 94 11 62
BAVEREL Michèle	06 98 64 59 39	FURSTOSS Étienne	06 80 01 21 71
BONNOT Annie	06 86 10 62 93 01 47 25 50 25	RENAULT Dominique	06 77 09 75 72
BOULIN Éric	06 82 48 61 99	SARAZIN André	06 29 56 43 69
BELLETTRE Daniel	06 32 36 58 23	SERVANT Janine	01 45 99 15 60 06 86 35 36 20
		MALGOUYRES Bernard	06 41 08 16 58

Assurances :

L'adhésion ATC, annuelle ou journalière, ne couvre pas l'adhérent en cas d'accident de son fait .
En conséquence tout adhérent participant à une randonnée doit être en possession d'une assurance de type «**individuelle accidents corporels** » le couvrant ou à défaut posséder la licence de la **Fédération Française de Randonnée (FFR)** qui comprend un volet assurance.

Condition physique :

Pour toute prise de **première licence** FFRandonnée un certificat médical d'absence de contre-indication à l'activité pratiquée daté de moins d'un an au jour de la prise de licence, doit être fourni par le pratiquant.

Durant la nouvelle période de validité de 3 ans du certificat médical, lors de chaque **renouvellement de licence** le pratiquant doit répondre à un questionnaire de santé (disponible auprès de l'association). S'il répond NON à toutes les questions et qu'il l'atteste, il est dispensé de présentation d'un certificat médical.

S'il répond OUI à une seule question ou s'il refuse d'y répondre, il doit présenter à son club un certificat médical datant de moins d'un an au jour de la prise de licence.

Cotisations ATC et Licences FFRandonnée

Cotisations ATC (valable du 1^{er} janvier au 31 décembre)

- cheminot (actif ou retraité), carte annuelle familiale : **30 €**
- non cheminot – carte annuelle familiale : **34 €**
- carte individuelle à la journée : **4 €**

Licences FFRandonnée (à commander à votre section sur imprimé spécial ; chèque à l'ordre de l'ATC)

Elles sont valables du 1^{er} septembre 2021 au 31 août 2022 (assurance jusqu'au 31-12-2022).

L'ATC qui paie à la FFR un droit d'affiliation annuel de 60€ et qui doit parfois envoyer les licences qu'elle émet par la poste, a décidé, comme tous les clubs de randonnée, de majorer la cotisation FFR (environ 1€/ personne)

- Licence individuelle : IR :28,00 € – IRA : 30,50 €

- Licences familiales (autant de cartes délivrées que de membres) : FR :54,00 € - FRA :58,50 €

- Supplément abonnement 'Rando Passion' : +8,00 € (4 numéros par an)

Vos animateurs vous remercient de votre participation aux activités proposées

N° de téléphone des secrétariats des sections :

Section : Ile de France : 01 46 07 56 65 .

09 61 37 27 17 (44, rue Louis Blanc 75010, sur RDV .

Séjours randonnées 2022 en prévision

Les séjours randonnées ci-après sont proposés par la section « Île-de-France »

Pour tout renseignement se rapprocher de la section ou de l'organisateur

France : Les Bornes & Genevois (74) : du 30/06 au 7/07/ 2022
Organisateur et accompagnateur : Bernard Glénat

Les Vosges du Sud : du 29/08 au 5/09/2022
Organisateur : Jean-Baptiste Barbe ; accompagnateur : Michel Costa

Suisse : Le Haut-Valais : du 16/08 au 23/08/ 2022
Organisateur et accompagnateur : Jean-Baptiste Barbe

Jean-Baptiste Barbe
06 70 10 10 91

Bernard Glénat
06 79 19 55 36

Association Touristique des Cheminots-Routes du Monde – Siège : 9 rue du Château-Landon - 75010 Paris
Tél. : 01 55 26 93 70 – Télécopie : 01 58 20 51 24 - Courriel : atc-siege@atc-routesdumonde.com
Association immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours, sous le n° IM 075110072, par la Direction de la réglementation
des Métiers du Tourisme et comme Association Nationale d'Education Populaire, sous le n° 1959-5, par le Ministre de la Jeunesse et des Sports
SIREN : 775 678 352 – SIRET Siège : 775 678 352 01191 – APE : 5510 Z – N° TVA : FR 24775 678 352