

RANDONNÉES PÉDESTRES

1er trimestre 2023

Editorial :

Bonjour à toutes et tous,

Une année finit ; une année commence. Tous les ans c'est la même chose et pourtant, nous ne nous en lassons pas. Nous sommes toujours heureux de nous retrouver pour ces fêtes de fin d'année, même si l'horloge sonne un coup de plus. Le pas cadencé des ans est devenu un repère incontournable dans notre vie pour nous guider à travers l'existence, du printemps vers les jours plus froids et des grandes randonnées vers des plus petites... mais toujours dans la bonne humeur.

Tous vos animateurs (trices) vous offrent leurs meilleurs vœux de bonheur et de santé pour ce tournant entre 2022 et 2023.

Michel Costa

Avant-propos

Attention aux horaires !

Les horaires mentionnés sont susceptibles d'être modifiés par des changements d'horaires généraux et, ponctuellement, sur les secteurs en travaux ; renseignez-vous en temps utile sur leur validité. Vérifiez aussi, si vous disposez d'un **pass-navigo**, qu'il est valable pour la destination et le retour de la randonnée du jour.

Rappel important : >>> Les personnes désirant rejoindre le groupe en cours de route ou au point de départ de la randonnée sont invitées à en informer l'animateur.

Il est également recommandé aux randonneurs d'être équipés de chaussures adaptées à la randonnée du jour et d'une petite trousse à pharmacie.

Programme des randonnées

<p>Mardi 3 Janvier</p> <p>20 km</p>	<p>Boucle autour de Compiègne <u>Ascension du mont Ganelon(149m) et visite gratuite de l'exposition de modélisme ferroviaire dans l'ancien couvent des Minimes</u></p> <p>Aller : Paris Gare du Nord:9h19 (TER 47909 ; direction : St-Quentin) Compiègne : 9h58 Hors zone pass-navigo</p> <p>Retour : Compiègne : 17h00 (TER 16458) Paris Gare du Nord : 17h41</p>	<p>Bernard MALGOUYRES</p>
<p>Mercredi 11 Janvier</p> <p>11 km (D= 235m)</p>	<p>De Chaville-Rive-Droite à Saint-Cloud <u>Par la forêt de Fausses Reposes et le parc de Saint-Cloud</u></p> <p>Aller : Paris gare Saint-Lazare : 8h34 (direction Versailles Rive-Droite) Chaville-Rive-Droite : 9h04 (par GR 1 et 2) L'animateur attendra les randonneurs en gare de Chaville RD</p> <p>Retour : Saint-Cloud : 13h18 Paris Saint-Lazare : 13h40</p>	<p>Xavier ANCEY</p>

<p>Jeudi 19 Janvier 12 ou 21 km</p>	<p><u>De Mennecy à La Ferté-Alais</u> <u>Par les Étangs de Vert-le-Petit</u></p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon RER D : 8h10 Juvisy : 8h42/8h48 Mennecy : 9h06</p> <p>Passage par la gare de Ballancourt (trains à 51 de chaque heure)</p> <p>Retour : La Ferté-Alais : 15h41 ou 16h41 Juvisy : 16h18/24 ou 17h18/24 Paris Gare de Lyon RER D : 16h47 ou 17h47</p>	<p>Michel COSTA</p>
<p>Mercredi 25 Janvier 11 km</p>	<p><u>De Vigneux-sur-Seine à Épinay-sur-Orge</u> <u>Via le Port aux Cerises et avec repas au restaurant Chinois; Dragon-Village à Savigny-sur-Orge (facultatif)</u></p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon RER D : 9h53 Vigneux-sur-Seine: 10h15</p> <p>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Vigneux-sur-Seine</p> <p>Retour : Nombreux trains à Épinay-sur-Orge direction Paris Austerlitz RER C, à partir de 16h00</p> <p>Le repas au restaurant : Dragon-Village se fera sur réservation auprès de l'animateur : une circulaire suivra.</p>	<p>Étienne FURSTOSS</p>
<p>Mardi 31 Janvier 19 km</p>	<p><u>De Viarmes à Presles</u></p> <p>Aller : Paris Gare du Nord : 8h25 (voies 30... ; direction Luzarches) Viarmes : 9h02</p> <p>Retour : Presles : 16h17 ou 16h47 Paris Gare du Nord : 17h20 ou 17h50</p>	<p>Annie BONNOT</p>
<p>Jeudi 2 Février 13 km</p>	<p><u>De Pont du Garigliano à Bibliothèque François Mitterrand</u> <u>À la découverte de quelques curiosités</u></p> <p>Aller : Pont du Garigliano RER C (T3a, bus 30, 42, 88, 169 et PC) RDV à 14h00 côté voie publique derrière les tourniquets sortie « rue Leblanc, préfecture de Paris », située face à la 6^e voiture du RER venant de Paris. Exemple d'horaire : Paris Austerlitz RER C 13h29, arr. à Pt du Garigliano à 13h50.</p> <p>L'animateur vous attendra à Pont du Garigliano.</p> <p>Retour : Bibliothèque F. Mitterrand RER C(Métro 14, bus 62, 89, 132 et 325). Fin de prestation à l'entrée du RER C Bibliothèque où nous arriverons vers 17h30.</p>	<p>Bernard MALGOUYRES</p>
<p>Mardi 14 Février 17 km (D= 400m)</p>	<p><u>De Neauphle-le-Château à Coignières</u> <u>Par Saint-Rémy-L'Honoré</u></p> <p>Aller : Paris Montparnasse : 8h58 (direction Dreux) Villiers-Neauphle 9h21 (par PR 19 ouest)</p> <p>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Villiers-Neauphle</p> <p>Retour : Coignières : 15h05 Paris Montparnasse : 15h56</p>	<p>Xavier ANCEY</p>

<p>Jeudi 16 Février 10 km</p>	<p>De Ris-Orangis à Corbeil-Essonnes <i>Le long de la Seine</i></p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon RER D : 9h53 Juvisy : 10h20/10h24 (même quai) Ris-Orangis : 10h31</p> <p><i>L'animateur attendra les randonneurs sur le quai en gare de Juvisy</i></p> <p>Retour : Corbeil-Essonnes : trains toutes les 10 mn pour Paris Gare de Lyon RER D</p>	<p>Étienne FURSTOSS</p>
<p>Lundi 20 Février 18 km</p>	<p>De Crécy-la-Chapelle à Meaux <i>La Venise Briarde</i></p> <p>Aller : Paris Gare de l'Est : 8h31 (direction Meaux) Esblly : 9h01/9h10 Crécy-la-Chapelle : 9h22</p> <p>Retour : Meaux : 15h44 Paris Gare de l'Est : 16h09</p>	<p>Michel COSTA</p>
<p>Jeudi 23 Février 20 km</p>	<p>De Nemours à Bourron-Marlotte</p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon : 8h16 (surface ; direction Montargis) Nemours Saint-Pierre : 9h22</p> <p>Retour : Bourron-Marlotte : 15h41 Paris Gare de Lyon : 16h45</p>	<p>Annie BONNOT</p>
<p>Mardi 28 Février 21 km</p>	<p>Boucle autour de Lagny-sur-Marne</p> <p>Aller : Paris Gare de l'Est : 9h01 (direction Meaux) Lagny-Thorigny : 9h24</p> <p><i>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Lagny</i></p> <p>Retour : Trains toutes les ½ heures</p>	<p>André SARAZIN</p>
<p>Jeudi 2 Mars 10 km</p>	<p>De Chaville Rive Droite à Garches- Marnes-la-Coquette <i>La forêt de Fausses Reposes</i></p> <p>Aller : Paris Saint Lazare : 10h07 (direction Versailles Rive-Droite) Chaville Rive-Droite : 10h34</p> <p>Retour : Garches-Marnes-la-Coquette : 15h38 Paris Saint Lazare : 16h03</p>	<p>Michel COSTA</p>
<p>Mercredi 8 Mars 11 km</p>	<p>De Paris (station de métro : Malakoff-Plateau de Vanves ; ligne 13) à Massy-Verrières</p> <p>Aller : RDV 10h00 à la station de métro : Malakoff-Plateau de Vanves Ligne 13</p> <p><i>Voie verte jusqu'à Massy-Verrières</i></p> <p>Retour : RER C (à 12 ou 42 /heure) ou RER B toutes les 10 mn</p>	<p>Étienne FURSTOSS</p>
<p>Vendredi 17 Mars 18 km</p>	<p>Boucle autour de Mériel <i>Sur les pas de Jean Gabin</i></p> <p>Aller : Paris Gare du Nord (voies 30...) 8h30 (direction Persant-Beaumont) Mériel : 9h12</p> <p>Retour : Mériel à partir de 16h30</p>	<p>Annie BONNOT</p>

<p>Mardi 21 Mars</p> <p>18 km (D=180m)</p>	<p>De Coignières à La Verrière <i>Par la forêt de Port-Royal</i></p> <p>Aller : Paris Montparnasse : 8h50 (direction Rambouillet) Coignières : 9h41 (sur la base d'un tronçon du PR 30) <i>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Coignières</i></p> <p>Retour : La Verrière : 15h09 Paris Montparnasse : 15h56</p>	<p>Xavier ANCEY</p>
<p>Jeudi 23 Mars</p> <p>14 km (11+3)</p>	<p>De Vaires-sur-Marne à Chelles <i>Par l'Île de Loisirs de Vaires-Torcy et le parc départemental de la Haute-Île</i></p> <p>Aller : Paris Gare de l'Est : 9h01 (direction Meaux) Vaires-Torcy 9h19</p> <p>Retour : Nombreux trains en gare de Chelles-Gournay à partir de 15h00</p>	<p>Monique POULIQUEN & Michel COSTA</p>
<p>Mardi 28 Mars</p> <p>24 km</p>	<p>Boucle autour de La Ferté-sous-Jouarre</p> <p>Aller : Paris Gare de l'Est : 7h49 La Ferté-sous-Jouarre : 8h31 <i>L'animateur rejoindra les randonneurs en gare de Meaux</i></p> <p>Retour : La Ferté-sous-Jouarre : 16h27 Paris Gare de l'Est : 17h09</p>	<p>André SARAZIN</p>

Informations

Informations pratiques

-Les randonnées sont gratuites pour les membres de l'ATC, cheminots ou non, à jour de leur cotisation. *Pour les non adhérents*, un bon d'adhésion sera établi le jour même de la sortie (4,00 € par personne).

-Le rassemblement est fixé, sauf avis particulier, en queue de train près du panneau du train désigné, un quart d'heure avant le départ.

-Sauf avis contraire, les repas sont tirés du sac et pris, si possible à l'abri en cas de mauvais temps. Aucune possibilité de ravitaillement en cours de route ne peut être garantie.

-En cas de grève (SNCF ou RATP) annoncée par les médias, **d'alerte météorologique ou de conditions météorologiques extrêmes** (vent, chaleur,...) il est fortement recommandé de se **renseigner** la veille auprès de l'animateur sur le maintien de la randonnée.

ANCEY Xavier	06 14 57 59 02	FURSTOSS Étienne	06 80 01 21 71
BAVEREL Michèle	06 98 64 59 39	RENAULT Dominique	06 77 09 75 72
BONNOT Annie	06 86 10 62 93 01 47 25 50 25	SARAZIN André	06 29 56 43 69
BOULIN Éric	06 82 48 61 99	SERVANT Janine	01 45 99 15 60 06 86 35 36 20
COSTA Michel	06 64 94 14 82 09 63 45 53 44	MALGOUYRES Bernard	06 30 23 52 35

Assurances :

L'adhésion ATC, annuelle ou journalière, ne couvre pas l'adhérent en cas d'accident de son fait. En conséquence tout adhérent participant à une randonnée doit être en possession d'une assurance de type « **individuelle accidents corporels** » le couvrant ou à défaut posséder le **Rando Pass** de la FFRandomnée qui comprend un volet assurance.

Cotisations ATC et Rando Pass FFRandomnée

Cotisations ATC (valable à partir du 1^{er} janvier 2023)

- | | |
|--|-------------|
| - cheminot (actif ou retraité), carte annuelle familiale : | 31 € |
| - non cheminot – carte annuelle familiale : | 35 € |
| - carte individuelle à la journée : | 4 € |

Rando Pass FFRandomnée individuel : 28€

Valable 1 an à partir de la date d'inscription

- **Supplément abonnement 'Rando Passion' : 10,00 €** (4 numéros par an)
-

Vos animateurs vous remercient de votre participation aux activités proposées

N° de téléphone des secrétariats des sections :

Section : Ile de France : 01 46 07 56 65.

07 49 73 81 40 (44, rue Louis Blanc 75010, sur RDV) .

Séjours randonnées 2023 en prévision

Les séjours randonnées ci-après sont proposés par la section « Île-de-France »

Pour tout renseignement se rapprocher de la section ou de l'organisateur

France : Monétier-les-Bains (05): 8 mars : séjour raquettes en étoile : 8 jours/7 nuits (1 nuit en refuge). Organisateur et accompagnateur : Bernard Glénat

Vercors ; Méaudre : du 28 Juin 2023 au 5 Juillet 2023
Organisateur : Jean-Baptiste Barbe ; Accompagnateur : Bernard Glénat

Haut-Doubs ; lac de Saint Point : du 28 août 2023 au 5 septembre 2023
Organisateur : Jean-Baptiste Barbe ; Accompagnateur : Michel Costa

Suisse : Randonnée en étoile en Oberland (Interlaken) 16 juin : 8 jours/7 nuits
Organisateur : Jean-Baptiste Barbe ; accompagnateur : Patrick Lebée

Italie : Randonnée semi itinérante aux îles Éoliennes et en Sicile : du 28 septembre au 7 octobre:
10 jours / 9 nuits
Organisateur et accompagnateur : Bernard Glénat (avion)

Jean-Baptiste Barbe*
06 70 10 10 91

*Appeler de préférence l'accompagnateur

Patrick Lebée
06 15 18 58 13

Bernard Glénat
06 79 19 55 36

Michel Costa
06 64 94 14 82

Association Touristique des Cheminots-Routes du Monde – Siège : 9 rue du Château-Landon - 75010 Paris

Tél. : 01 55 26 93 70 – Télécopie : 01 58 20 51 24 - Courriel : boutique-atc@atc-routesdumonde.com

Association immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours, sous le n° IM 075110072, par la Direction de la réglementation

des Métiers du Tourisme et comme Association Nationale d'Education Populaire, sous le n° 1959-5, par le Ministre de la Jeunesse et des Sports

SIREN : 775 678 352 – SIRET Siège : 775 678 352 01191 – APE : 5510 Z – N° TVA : FR 24775 678 352