



Routes du Monde, ATC

Section Île-de-France : 44 rue Louis Blanc, 75010 Paris

Siège ATC : 9, rue du Château Landon, 75010 Paris

Site : www.atc-routesdumonde.com

RANDONNÉES PÉDESTRES

2ème trimestre 2022

Editorial :

Bonjour à toutes et tous,

MISSION (IMPOSSIBLE ?)

Voici votre ordre de mission pour ce nouveau trimestre printanier qui s'annonce.

Votre mission, si vous l'acceptez, consistera à :

Dans votre sac à dos :

- Enlever gants, bonnets et écharpes. Ajouter une paire de lunettes de soleil et une casquette
- Se munir de gourdes et thermos avec plus de contenance
- Prévoir la crème solaire et la crème anti-moustiques

Vous devrez aussi :

- Porter des vêtements plus légers
- Profiter du renouveau de la nature
- Faire le plein de soleil et de bonne humeur en randonnée et sourire souvent .

Cette mission a pour but de vous remettre en forme physique et morale après un hiver maussade.

Si tel était le cas nous ne nierons pas y être pour quelque chose.

Attention ce document s'autodétruit dans les cinq minutes....mais uniquement si vous y mettez le feu.

Michel Costa

Avant-propos

Attention aux horaires !

Les horaires mentionnés sont susceptibles d'être modifiés par des changements d'horaires généraux et, ponctuellement, sur les secteurs en travaux ; renseignez-vous en temps utile sur leur validité. Vérifiez aussi, si vous disposez d'un **passé-navigo**, qu'il est valable pour la destination et le retour de la randonnée du jour.

Rappel important : >>> Les personnes désirant rejoindre le groupe en cours de route ou au point de départ de la randonnée sont invitées à en informer l'animateur.

Il est également recommandé aux randonneurs d'être équipés de chaussures adaptées à la randonnée du jour et d'une petite trousse à pharmacie.

Programme des randonnées

<p>Mercredi 6 Avril</p> <p>14 km</p>	<p><u>De Bagneux-Lucie Aubrac (M4) à Meudon-Val-Fleury RER C</u></p> <p><i>Aller :</i> RDV à 8h30 devant le guichet RATP de la station de métro, nouveau terminus sud ligne 4 : Bagneux, Lucie Aubrac : nombreux sites à admirer sur le parcours (50% bitumé et nombreux dénivelés) avec possibilité de visite(libre et gratuite) de la maison d'Ambroise Paré.</p> <p><i>Retour :</i> Meudon Val-Fleury RER C : 15h38 Paris Austerlitz RER C : 16h07</p>	<p>Bernard MALGOUYRES</p>
<p>Lundi 11 Avril</p> <p>12 ou 18 km</p>	<p><u>Boucle autour de La-Queue-les-Yvelines</u> <i>La forêt des quatre-Piliers</i></p> <p><i>Aller:</i> Paris Montparnasse : 8h58 (direction Dreux ; ligne N) Garancières-La Queue : 9h40</p> <p><i>Retour :</i> Garancières-La-Queue : 16h20 Paris Montparnasse : 17h02 <u>Possibilité 12 km avec retour depuis Orgerus-Béhoust</u></p>	<p>Michel COSTA</p>
<p>Mercredi 13 Avril</p> <p>10 km</p>	<p><u>De Grand-Bourg à Ris-Orangis</u> <i>Par les bords de Seine et la forêt de Sénart</i></p> <p><i>Aller :</i> Paris Gare de Lyon RER D: 9h31 Juvisy : 9h59 / 10h10 Grand-Bourg : 10h20</p> <p><i>Retour :</i> Ris-Orangis RER D: 16h12 (vers Juvisy)</p>	<p>Étienne FURSTOSS</p>
<p>Vendredi 15 Avril</p> <p>13 km</p>	<p><u>De Melun à Bois-le-Roi</u> <i>Parcours sans rocher</i></p> <p><i>Aller :</i> Paris Gare de Lyon : 8h46 (surface ; direction : Laroche-Migennes) Melun : 9h12</p> <p><i>Retour :</i> Paris Gare de Lyon vers 16h30</p>	<p>Éric BOULIN</p>
<p>Mardi 19 Avril</p> <p>11 ou 19 km (+328m/-418m)</p>	<p><u>De St-Quentin-en-Yvelines- Montigny-le-Bretonneux à Bièvres</u> <i>La vallée de la Bièvre par Petit-Jouy</i></p> <p><i>Aller :</i> Paris Montparnasse : 8h50 (direction Rambouillet) St-Quentin-en-Yvelines : 9h26</p> <p><i>L'animateur attendra les randonneurs près des guichets de la gare de St-Quentin-en-Yvelines</i></p> <p><i>Retour :</i> Gare de Petit-Jouy RERC à (11 km) en fin de matinée ou vers 16h00 : Bièvres RER C (desserte au ¼ d'heure)</p>	<p>Xavier ANCEY</p>

<p>Jeudi 21 Avril</p> <p>22 km</p>	<p><u>De Maisse à Boutigny</u></p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon RER D : 7h40 (direction Corbeil) Viry--Châtillon : 8h08 / 8h13 Maisse : 8h58</p> <p>Retour : Boutigny : 16h36 ou 17h05 Juvisy : 17h18/ 17h24 ou 17h48/ 17h54 Paris Gare de Lyon RER D : 17h43 ou 18h28</p>	<p>Michèle BAVEREL</p>
<p>Mardi 26 Avril</p> <p>17 km</p>	<p><u>Boucle autour de Versailles</u> <u>Découverte du parc du château de Versailles</u></p> <p>Aller : Paris Saint-Lazare : 8h33 (direction Versailles Rive-Droite) Versailles Rive-Droite : 9h13</p> <p>Retour : Nombreux trains pour Paris à Partir de 15h30</p>	<p>Annie BONNOT</p>
<p>Jeudi 28 Avril</p> <p>22 km</p>	<p><u>De Montgeron à Boissy-St-Léger</u></p> <p>Aller : Paris gare de Lyon RER D : 8h19 (direction Melun) Montgeron : 8h43</p> <p><i>L'animatrice attendra les randonneurs en gare de Montgeron</i></p> <p>Retour : Boissy-St-Léger RER A : nombreux trains (tarification RATP)</p>	<p>Janine SERVANT</p>
<p>Mercredi 4 Mai</p> <p>~ 20 km</p>	<p><u>De Compiègne à Le Meux-La Croix St-Ouen</u></p> <p>Aller : Paris Gare du Nord : 8h34 (TER) Compiègne : 9h28 (hors zone pass navigo)</p> <p><i>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Compiègne</i></p> <p>Retour : Le Meux-La Croix St-Ouen : 16h21 (TER) Paris Gare du Nord : 17h23</p>	<p>Daniel BELLETTRE</p>
<p>Vendredi 6 Mai</p> <p>19 km</p>	<p><u>De Mériel à Taverny</u></p> <p>Aller : Paris Gare du Nord banlieue : 8h29 (surface ; voies 30..... direction Persan-Beaumont) Mériel : 9h12</p> <p>Retour : Taverny à partir de 16h15 Paris à partir de : 16h50</p>	<p>Annie BONNOT</p>
<p>Mercredi 11 Mai</p> <p>23 km (+/- 380m)</p>	<p><u>Boucle autour de Versailles</u> <u>Par la Ceinture verte avec tour du Grand Canal</u></p> <p>Aller : Paris Montparnasse : 9h05 (direction Rambouillet) Viroflay RG : 9h27</p> <p><i>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Viroflay RG</i></p> <p>Retour : Viroflay RG : 16h35 Paris Montparnasse : 16h56</p>	<p>Xavier ANCEY</p>

Jeudi 12 Mai 25 km	<u>Boucle autour de Dormans (51)</u> Aller : Paris Gare de l'Est : 7h36 (TER) Dormans : 8h44 (hors zone pass navigo) Retour : Dormans : 16h43 ou 17h44 Paris Gare de l'Est : 17h53 ou 18h53	André SARAZIN
Mardi 17 Mai 12 km	<u>De la Porte Maillot à la porte de la Villette</u> <u>GR Paris 2024 (GR 75) : 4ème et dernière partie</u> Aller : RDV à 9h00 au métro : Porte Maillot, ligne de métro 1 ; sortie, en tête , Palais des Congrès ; rue de Chartres. - Regroupement au 16, Avenue Charles de Gaulle à Neuilly-sur-Seine. Retour : Fin de la randonnée vers 16h00	Éric BOULIN
Jeudi 19 Mai 20 km	<u>D'Épernon à Poigny-la-Forêt</u> Aller : Paris Montparnasse : 8h09 (direction Chartres) Épernon : 8h55 (hors zone pass navigo) Retour : Poigny : 16h29 (bus) Rambouillet : 16h43 / 17h19 Paris Montparnasse 17h53	Michèle BAVEREL
Mercredi 25 Mai 11 km	<u>Du Parc de Sceaux à Igny</u> <u>Par la Vallée aux Loups et la forêt de Verrières</u> Aller : Paris Gare du Nord RER B : 10h07 (tarification RATP) Parc de Sceaux : 10h31 Retour : Igny RER C : 16h01 (vers Paris Austerlitz) 16h02 (vers Versailles Chantiers)	Étienne FURSTOSS
Lundi 30 Mai 17 km	<u>Boucle autour de Fontenay-le-Fleury</u> <u>Parcours vallonné dans le Bois d'Arcy</u> Aller : Paris Montparnasse : 8h35 (direction Plaisir-Grignon) Fontenay-le-Fleury : 9h09 Retour : Fontenay-le-Fleury : 15h30 Paris Montparnasse : 16h15	Annie BONNOT

<p>Jeudi 2 Juin 23 km</p>	<p><u>Boucle autour de Châlons-en-Champagne (51)</u></p> <p>Aller : Paris Gare de L'Est : 7h36 (TER) Châlons-en-Champagne : 9h10</p> <p>Retour : Châlons-en-Champagne : 17h12 (TER) Paris Gare de l'Est : 18h53</p> <p style="text-align: center;"><u>Ou, le même jour :</u></p>	<p>André SARAZIN</p>
<p>Jeudi 2 Juin ~20 km</p>	<p><u>Boucle autour de Ponthierry-Pringy</u></p> <p>Aller : Paris gare de Lyon : 8h16 (surface ; direction Montargis) Melun : 8h42 / 8h56 (direction Corbeil ; RER D) Ponthierry- Pringy : 9h07</p> <p>Retour : : Ponthierry-Pringy : À partir de :15h18 via Melun ou 15h56 via Juvisy pour Paris Gare de Lyon</p>	<p>Daniel BELLETTRE</p>
<p>Mercredi 8 Juin 15 km</p>	<p><u>Boucle autour de Bréval (78)</u> <u>Boucle Champêtre et forestière autour de Bréval (78)</u></p> <p>Aller : Paris Saint-Lazare : 9h10 (direction Évreux) Bréval : 10h02 <i>Dénivelé quasi-inexistant</i></p> <p>Retour : Bréval : 14h54 Paris Saint-Lazare : 15h51</p>	<p>Bernard MALGOUYRES</p>
<p>Mardi 14 Juin 21 km (+/- 115m)</p>	<p><u>Boucle autour de Rambouillet</u> <u>En forêt de Rambouillet vers Clairefontaine</u></p> <p>Aller : Paris Montparnasse : 8h09 (TER direction Chartres) Rambouillet : 8h43 <i>L'animateur attendra les randonneurs sur le parvis de la gare de Rambouillet</i></p> <p>Retour : Rambouillet : 16h16 (TER) Paris Montparnasse : 16h50</p>	<p>Xavier ANCEY</p>
<p>Jeudi 16 Juin 24 km</p>	<p><u>Boucle autour de Villers-Cotterêts</u></p> <p>Aller : Paris gare du Nord : 8h34 (TER ; direction Laon) Villers-Cotterêts : 9h23 (hors zone pass navigo)</p> <p>Retour : Villers-Cotterêts : 17h18 Paris Gare du Nord : 18h08</p>	<p>Michèle BAVEREL</p>
<p>Mardi 21 Juin 20 km</p>	<p><u>Boucle en forêt de Dourdan</u></p> <p>Aller : Paris Austerlitz : 8h11 (TER direction Châteaudun ; surface) Dourdan : 8h56</p> <p>Retour : Dourdan : 16h09 Paris Austerlitz RER C : 17h14</p>	<p>Michel COSTA</p>

<p>Jeudi 23 Juin</p> <p>12 km</p>	<p>Sur les pas du Chemin de Compostelle De la Porte de la Villette à la mairie de Montrouge <u>Le Chemin de Saint-Jacques de Compostelle traverse Paris du nord au sud</u></p> <p>Aller : RDV à 9h00 au métro : Porte de la Villette (ligne 7) : Sortie N°5 ; Parvis de la cité des sciences et de l'industrie.</p> <p>Retour : Fin de la randonnée vers 16h00 : Métro : Mairie de Montrouge Ligne 4</p>	<p>Éric BOULIN</p>
<p>Mardi 28 Juin</p> <p>18 km</p>	<p>De Faremoutiers-Pommeuse à Coulommiers</p> <p>Aller : Paris Gare de l'Est : 8h17 Faremoutiers-Pommeuse : 9h09</p> <p>Retour : Coulommiers : 15h38 Paris Gare de l'Est : 16h42</p>	<p>Michel COSTA</p>

Informations

Informations pratiques

-Les randonnées sont gratuites pour les membres de l'ATC, cheminots ou non, à jour de leur cotisation. Pour les non adhérents, un bon d'adhésion sera établi le jour même de la sortie (4,00 € par personne).

-Le rassemblement est fixé, sauf avis particulier, en queue de train près du panneau du train désigné, un quart d'heure avant le départ.

-Sauf avis contraire, les repas sont tirés du sac et pris, si possible à l'abri en cas de mauvais temps. Aucune possibilité de ravitaillement en cours de route ne peut être garantie.

-En cas de grève (SNCF ou RATP) annoncée par les médias, **d'alerte météorologique ou de conditions météorologiques extrêmes** (vent, chaleur,...) il est fortement recommandé de se **renseigner** la veille auprès de l'animateur sur le maintien de la randonnée.

ANCEY Xavier	06 14 57 59 02	COSTA Michel	06 64 94 14 82 01 64 94 11 62
BAVEREL Michèle	06 98 64 59 39	FURSTOSS Étienne	06 80 01 21 71
BONNOT Annie	06 86 10 62 93 01 47 25 50 25	RENAULT Dominique	06 77 09 75 72
BOULIN Éric	06 82 48 61 99	SARAZIN André	06 29 56 43 69
BELLETTRE Daniel	06 32 36 58 23	SERVANT Janine	01 45 99 15 60 06 86 35 36 20
		MALGOUYRES Bernard	06 41 08 16 58

Assurances :

L'adhésion ATC, annuelle ou journalière, ne couvre pas l'adhérent en cas d'accident de son fait .
En conséquence tout adhérent participant à une randonnée doit être en possession d'une assurance de type «**individuelle accidents corporels** » le couvrant ou à défaut posséder la licence de la **Fédération Française de Randonnée (FFR)** qui comprend un volet assurance.

Condition physique :

Pour toute prise de **première licence** FFRandonnée un certificat médical d'absence de contre-indication à l'activité pratiquée daté de moins d'un an au jour de la prise de licence, doit être fourni par le pratiquant.

Durant la nouvelle période de validité de 3 ans du certificat médical, lors de chaque **renouvellement de licence** le pratiquant doit répondre à un questionnaire de santé (disponible auprès de l'association). S'il répond NON à toutes les questions et qu'il l'atteste, il est dispensé de présentation d'un certificat médical.

S'il répond OUI à une seule question ou s'il refuse d'y répondre, il doit présenter à son club un certificat médical datant de moins d'un an au jour de la prise de licence.

Cotisations ATC et Licences FFRandonnée

Cotisations ATC (valable du 1^{er} janvier au 31 décembre)

- cheminot (actif ou retraité), carte annuelle familiale : **30 €**
- non cheminot – carte annuelle familiale : **34 €**
- carte individuelle à la journée : **4 €**

Licences FFRandonnée (à commander à votre section sur imprimé spécial ; chèque à l'ordre de l'ATC)

Elles sont valables du 1^{er} septembre 2021 au 31 août 2022 (assurance jusqu'au 31-12-2022).

L'ATC qui paie à la FFR un droit d'affiliation annuel de 60€ et qui doit parfois envoyer les licences qu'elle émet par la poste, a décidé, comme tous les clubs de randonnée, de majorer la cotisation FFR (environ 1€ / personne)

- Licence individuelle : IR :28,00 € – IRA : 30,50 €

- Licences familiales (autant de cartes délivrées que de membres) : FR :54,00 € - FRA :58,50 €

- Supplément abonnement 'Rando Passion' : +8,00 € (4 numéros par an)

Vos animateurs vous remercient de votre participation aux activités proposées

N° de téléphone des secrétariats des sections :

Section : Ile de France : 01 46 07 56 65 .

09 61 37 27 17 (44, rue Louis Blanc 75010, sur RDV) .

Séjours randonnées 2022 en prévision

Les séjours randonnées ci-après sont proposés par la section « Île-de-France »

Pour tout renseignement se rapprocher de la section ou de l'organisateur

France : Les Bornes & Genevois (74) : du 30/06 au 7/07/ 2022
Organisateur et accompagnateur : Bernard Glénat

Les Vosges du Sud : du 29/08 au 5/09/2022
Organisateur : Jean-Baptiste Barbe ; accompagnateur : Michel Costa

Suisse : Le Haut-Valais : du 16/08 au 23/08/ 2022
Organisateur et accompagnateur : Jean-Baptiste Barbe

Jean-Baptiste Barbe
06 70 10 10 91

Bernard Glénat
06 79 19 55 36

Association Touristique des Cheminots-Routes du Monde – Siège : 9 rue du Château-Landon - 75010 Paris
Tél. : 01 55 26 93 70 – Télécopie : 01 58 20 51 24 - Courriel : atc-siege@atc-routesdumonde.com
Association immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours, sous le n° IM 075110072, par la Direction de la réglementation
des Métiers du Tourisme et comme Association Nationale d'Éducation Populaire, sous le n° 1959-5, par le Ministre de la Jeunesse et des Sports
SIREN : 775 678 352 – SIRET Siège : 775 678 352 01191 – APE : 5510 Z – N° TVA : FR 24775 678 352