

RANDONNÉES PÉDESTRES

3ème trimestre 2023

Editorial :

Bonjour à toutes et tous,

Aux gourdes citoyens randonneurs ! Voici l'été qui arrive avec ses canicules promises. Donc, bien sûr, il vous faudra, durant cette période, vous hydrater correctement, ne pas hésiter à transporter ce qu'on pourrait appeler : l'eau lourde, même si le poids du sac à dos doit s'en ressentir, et vous protéger contre les rayons de Râ, le dieu soleil, omniprésent en cette saison, enfin on l'espère quand même un peu !

Vous noterez aussi la mise en place dans le programme de randonnées les samedis, par Éric Boulin, dans le but d'attirer des actifs à participer à nos sorties, ceux-ci ayant disparu de nos effectifs depuis déjà plusieurs années. Donc, si vous en connaissez autour de vous, incitez les à venir tester les randonnées ATC avec une simple adhésion à la journée pour commencer...et plus si affinités...

Veuillez aussi noter, dans les rappels importants, ci-dessous, une mise au point sur les prestations ATC.

Michel Costa

Avant-propos

Attention aux horaires !

Les horaires mentionnés sont susceptibles d'être modifiés par des changements d'horaires généraux et, ponctuellement, sur les secteurs en travaux ; renseignez-vous en temps utile sur leur validité. Vérifiez aussi, si vous disposez d'un **passé-navigo**, qu'il est valable pour la destination et le retour de la randonnée du jour.

Rappels importants : >>> **Les prestations ATC, concernant les randonnées d'une journée, commencent au point de départ de la randonnée (gare, station de métro, arrêt de bus...), chacun pouvant s'y rendre par ses propres moyens, et se terminent à l'arrivée de la randonnée.**

Les personnes désirant rejoindre le groupe en cours de route ou au point de départ de la randonnée sont invitées à en informer l'animateur.

Il est également recommandé aux randonneurs d'être équipés de chaussures adaptées à la randonnée du jour et d'une petite trousse à pharmacie.

Programme des randonnées

<p>Jeudi 6 Juillet</p> <p>15 km (D=318m)</p>	<p><u>Boucle en forêt de Fausse Repose</u></p> <p><i>Aller</i> : Paris Saint-Lazare : 8h43 (direction Versailles RD) Chaville RD : 9h10</p> <p style="text-align: center;"><i>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Chaville RD</i></p> <p><i>Retour</i> : Chaville RD : 15h25 Paris Saint-Lazare : 15h55</p>	<p>Xavier ANCEY</p>
<p>Lundi 10 Juillet</p> <p>22km</p>	<p><u>Boucle autour de Vernon</u> <i>Par Giverny</i></p> <p><i>Aller</i> : Paris Saint-Lazare : 8h14 (TER direction Rouen) Vernon : 9h03 (hors zone pass-navigo)</p> <p><i>Retour</i> : Vernon : 16h56 Paris Saint-Lazare : 17h48</p>	<p>Michèle BAVEREL</p>
<p>Mercredi 12 Juillet</p> <p>20 km</p>	<p><u>De Sermaise à Dourdan</u></p> <p><i>Aller</i> : Paris Austerlitz RER C : 8h16 (direction Dourdan-la-Forêt) Sermaise : 9h15</p> <p><i>Retour</i> : Dourdan : 16h09 Paris Austerlitz RER C : 17h14</p>	<p>Michel COSTA</p>
<p>Jeudi 20 juillet</p> <p>23 km</p>	<p><u>De Montgeron à Boissy-Saint-Léger</u></p> <p><i>Aller</i> : Paris Gare de Lyon RER D : 8h06 Montgeron : 8h28</p> <p style="text-align: center;"><i>L'animatrice rejoindra le groupe à Villeneuve-Saint-Georges</i></p> <p><i>Retour</i> : Trains tous les ¼ d'heures à Boissy-Saint-Léger (RER A)</p>	<p>Janine SERVANT</p>
<p>Samedi 22 Juillet</p> <p>14 km</p>	<p><u>De Bois-le-Roi à Fontainebleau</u> <i>La forêt de Fontainebleau</i></p> <p><i>Aller</i> : Paris Gare de Lyon : 8h46 (direction Laroche-Migennes) Bois-le-Roi : 9h18</p> <p><i>Retour</i> : Paris vers : 16h30</p>	<p>Éric BOULIN</p>
<p>Mercredi 26 Juillet</p> <p>10 km (D= +/- 300m)</p>	<p><u>Boucle autour de Saverne (67)</u> <i>Le haut-Barr et la tour du Télégraphe</i></p> <p><i>Aller</i> : Paris Gare de l'Est : 7h58 (TGV 2407) Strasbourg : 9h59 / 10h19 (TER 35016, direction Nancy) Saverne : 10h43</p> <p style="text-align: center;"><i>L'animateur attendra les randonneurs sur le quai du train partant pour Saverne à 10h19</i></p> <p><i>Retour</i> : Saverne : 17h46 (TER 30307) Strasbourg : 18h11 / 18h19 (TGV 2454) Paris Gare de l'Est : 20h12</p> <p style="text-align: center;">Chacun se munira de ses billets et réservations</p>	<p>Étienne FURSTOSS</p>

<p>Mardi 1er Août</p> <p>16 km</p>	<p><u>Boucle autour de Compiègne</u> <u>Par le Mont Ganelon (Alt 149m)</u></p> <p><u>Aller</u> : RDV à 9h00 en gare de Paris Nord (Surface) face au heurtoir de la voie du TER 47909 départ à : 9h19 (direction St-Quentin Hors zone Pass-Navigo)</p> <p><u>Retour</u> : Arrivée à Paris Nord : 17h41</p>	<p>Bernard MALGOUYRES</p>
<p>Jeudi 3 Août</p> <p>20 km</p>	<p><u>De Tournan à Mortcerf</u></p> <p><u>Aller</u> : Paris Gare de l'Est : 8h17 (direction coulommiers) Tournan : 8h44</p> <p><u>Retour</u> : Mortcerf : 16h55 Paris Gare de l'Est : 17h42</p>	<p>Michèle BAVEREL</p>
<p>Mardi 8 Août</p> <p>18 km</p>	<p><u>Boucle autour de Joigny (89)</u> <u>En grande partie (2/3) le long de l'Yonne et de son canal de dérivation</u></p> <p><u>Aller</u> : RDV en gare de Paris-Bercy face au heurtoir du TER 91223 ; départ : 8h36 (direction Auxerre ; Hors zone Pass-Navigo)</p> <p><u>Retour</u> : Arrivée à Paris-Bercy : 18h24</p>	<p>Bernard MALGOUYRES</p>
<p>Vendredi 18 Août</p> <p>15 km (D= inf à 100m)</p>	<p><u>Boucle autour d'Achères Grand-Cormier</u> <u>Boucle en forêt de Saint-Germain</u></p> <p><u>Aller</u> : Auber RER A : 8h49 (tarification RATP) Achères Grand-Cormier : 9h13</p> <p><i>L'animateur attendra les randonneurs en gare d'Achères GC</i></p> <p><u>Retour</u> : Achères GC : 15h52 Auber RER A : 16h25</p>	<p>Xavier ANCEY</p>
<p>Mardi 29 Août</p> <p>21 km</p>	<p><u>De Morcerf à Guérard</u></p> <p><u>Aller</u> : Paris Gare de l'Est : 8h17 (direction Coulommiers) Morcerf : 8h57</p> <p><u>Retour</u> : Guérard : 16h50 Paris Gare de l'Est : 17h42</p>	<p>Michèle BAVEREL</p>
<p>Jeudi 7 Septembre</p> <p>18 km (D= +432 / - 451)</p>	<p><u>De Vaux-sur-Seine à Meulan-Hardricourt</u> <u>Gare à gare : les coteaux de la Seine de Vaux/S. à Meulan H.</u></p> <p><u>Aller</u> : Paris Saint-Lazare : 8h43 (direction Mantes par Conflans) Vaux-sur-Seine : 9h30</p> <p><i>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Vaux</i></p> <p><u>Retour</u> : Meulan-Hardricourt : 18h43 Paris Saint-Lazare : 16h40</p>	<p>Xavier ANCEY</p>
<p>Jeudi 14 Septembre</p> <p>17 km</p>	<p><u>De Crécy-la-Chapelle à Esbly</u></p> <p><u>Aller</u> : Paris Gare de l'Est : 9h31 Esbly : changement Crécy-la-Chapelle : 10h22</p> <p><u>Retour</u> : Esbly : 16h27 (trains toutes les 30mn à 57 et 27 de chaque heures)</p>	<p>Dominique RENAULT</p>

Mercredi 20 Septembre 20 km (D= +/- 622m)	De Barr à Obernai (67) <u>Par le Mont-Sainte-Odile</u> <u>Aller</u> : Paris Gare de l'Est : 7h19 (TGV 9561) Strasbourg : 9h06 / 9h30 (TER 31718 ; direction Sélestat) Barr : 10h11 <u>Retour</u> : Obernai : 18h00 (TER 31753) Strasbourg : 18h30 / 18h56 (TGV 9560) Paris Gare de l'Est : 20h41 Chacun se munira de ses billets et réservations	Michel COSTA
Samedi 23 Septembre 14 km	De La Courneuve-Aubervilliers à Le Bourget <u>Par le parc Georges-Valbon</u> <u>Aller</u> : Paris Gare du Nord RER B : 9h42 (gare souterraine) La Courneuve-Aubervilliers : 9h49 <u>Retour</u> : Paris vers 15h30	Éric BOULIN
Mardi 26 septembre 18 km	Boucle autour de Meaux <u>Randonnée historique : sur les traces d'une bataille de la Marne, le 5 septembre 1914</u> <u>Aller</u> : Paris Gare de l'Est : 8h49 (direction Château-Thierry) Meaux : 9h14 <u>Retour</u> : Meaux : 16h44 Paris Gare de l'Est : 17h09	Michel COSTA

Informations

Informations pratiques

-Les randonnées sont gratuites pour les membres de l'ATC, cheminots ou non, à jour de leur cotisation. Pour les non adhérents, un bon d'adhésion sera établi le jour même de la sortie (**5,00 €** par personne).

-Le rassemblement est fixé, sauf avis particulier, en queue de train près du panneau du train désigné, un quart d'heure avant le départ.

-Sauf avis contraire, les repas sont tirés du sac et pris, si possible à l'abri en cas de mauvais temps. Aucune possibilité de ravitaillement en cours de route ne peut être garantie.

-En cas de grève (SNCF ou RATP) annoncée par les médias, **d'alerte météorologique ou de conditions météorologiques extrêmes** (vent, chaleur,...) il est fortement recommandé de se **renseigner** la veille auprès de l'animateur sur le maintien de la randonnée.

ANCEY Xavier	06 14 57 59 02	FURSTOSS Étienne	06 80 01 21 71
BAVEREL Michèle	06 98 64 59 39	RENAULT Dominique	06 77 09 75 72
BONNOT Annie	06 86 10 62 93 01 47 25 50 25	SARAZIN André	06 29 56 43 69
BOULIN Éric	06 82 48 61 99	SERVANT Janine	01 45 99 15 60 06 86 35 36 20
COSTA Michel	06 64 94 14 82 09 63 45 53 44	MALGOUYRES Bernard	06 30 23 52 35

Assurances :

L'adhésion ATC, annuelle ou journalière, ne couvre pas l'adhérent en cas d'accident de son fait. En conséquence tout adhérent participant à une randonnée doit être en possession d'une assurance de type « **individuelle accidents corporels** » le couvrant ou à défaut posséder le **Rando Pass** de la FFRandonnée qui comprend un volet assurance.

Cotisations ATC et Rando Pass FFRandonnée

Cotisations ATC (valable à partir du 1^{er} janvier 2023)

- cheminot (actif ou retraité), carte annuelle familiale : **31 €**
- non cheminot – carte annuelle familiale : **35 €**
- carte individuelle à la journée : **5 €**

Rando Pass FFRandonnée individuel : 28€

Valable 1 an à partir de la date d'inscription

- **Supplément abonnement 'Rando Passion' : 10,00 €** (4 numéros par an)

Vos animateurs vous remercient de votre participation aux activités proposées

N° de téléphone des secrétariats des sections :

Section : Ile de France : 01 46 07 56 65 - 07 49 73 81 40
(44, rue Louis Blanc 75010, sur RDV)

Séjours randonnées 2023

Les séjours randonnées ci-après sont proposés par la section « Île-de-France »

Pour tout renseignement se rapprocher de la section ou de l'organisateur

France : Haut-Doubs ; lac de Saint Point : du 28 août 2023 au 5 septembre 2023

Organisateur : Patrick Lebée ; Accompagnateur : Michel Costa

Italie : Randonnée semi itinérante aux îles Éoliennes et en Sicile : du 28 septembre au 7 octobre:
10 jours / 9 nuits

Organisateur et accompagnateur : **Bernard Glénat (avion)**

Patrick Lebée 06 15 18 58 13	Bernard Glénat 06 79 19 55 36 Michel Costa 06 64 94 14 82
---	--

Association Touristique des Cheminots-Routes du Monde – Siège : 9 rue du Château-Landon - 75010 Paris

Tél. : 01 55 26 93 70 – Télécopie : 01 58 20 51 24 - Courriel : boutique-atc@atc-routesdumonde.com

Association immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours, sous le n° IM 075110072, par la Direction de la réglementation des Métiers du Tourisme et comme Association Nationale d'Éducation Populaire, sous le n° 1959-5, par le Ministre de la Jeunesse et des Sports

SIREN : 775 678 352 – SIRET Siège : 775 678 352 01191 – APE : 5510 Z – N° TVA : FR 24775 678 352