

RANDONNÉES PÉDESTRES

4ème trimestre 2022

Editorial :

Bonjour à toutes et tous,

Il semblerait qu'on nous prépare un hiver rude côté chauffage : sobriété ; restrictions ; coupures... mais, nous, les randonneurs, nous pouvons être sereins. Car ce ne sera pas un problème. En effet, la marche nous réchauffe aussi bien le cœur que le corps et nous pouvons conserver ces bienfaits en nous pendant plusieurs jours ; Profitons-en ! Ça ne coûte pas très cher, le rapport qualité / prix étant très avantageux.

Maintenant, suite à notre dernier message concernant les licences FFRandonnée pour obtenir un Rando Pass individuel (qui remplace désormais la licence club) il vous suffit d'aller sur le site internet de la « FFRandonnée », de cliquer sur adhérer et de vous laisser guider. Toutefois, il est probable que le Rando Pass ne puisse s'obtenir, pour ceux qui sont déjà licenciés, qu'en fin de validité de la licence club (le 31/12/2022 ou après la date d'achat de la licence)

Michel Costa

Avant-propos

Attention aux horaires !

Les horaires mentionnés sont susceptibles d'être modifiés par des changements d'horaires généraux et, ponctuellement, sur les secteurs en travaux ; renseignez-vous en temps utile sur leur validité. Vérifiez aussi, si vous disposez d'un **pass-navigo**, qu'il est valable pour la destination et le retour de la randonnée du jour.

Rappel important : >>> Les personnes désirant rejoindre le groupe en cours de route ou au point de départ de la randonnée sont invitées à en informer l'animateur.

Il est également recommandé aux randonneurs d'être équipés de chaussures adaptées à la randonnée du jour et d'une petite trousse à pharmacie.

Programme des randonnées

<p>Jeudi 6 Octobre</p> <p>22 km</p>	<p>De Malesherbes à Maisse</p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon RER D : 7h40 (direction Corbeil) Viry-Châtillon : 8h08 / 8h13 Malesherbes : 9h11</p> <p>Retour : Maisse : 17h00 Corbeil : 17h30 /17h41 Paris Gare de Lyon RER D : 18h27</p>	<p>Michèle BAVEREL</p>
<p>Mardi 11 Octobre</p> <p>21 km (+/- 450m)</p>	<p>Boucle autour d'Épône-Mézières Boucle dans le sud du Mantois. Les lavoirs de Guerville</p> <p>Aller : Paris Saint Lazare : 8h46 (direction Épône-Mézière ou Mantes par Poissy) Épône-Mézières : 9h34</p> <p>L'animateur attendra les randonneurs en gare d'Épône-Mézières</p> <p>Retour : Épône-Mézières : 16h54 Paris Saint Lazare : 17h45</p>	<p>Xavier ANCEY</p>

<p>Mercredi 19 Octobre</p> <p>11 km</p>	<p><u>De Palaiseau-Villebon à Gravigny-Balisy</u> <i>Via le rocher de Sceaux</i></p> <p>Aller : Paris Nord RER B : 9h34 (direction St Rémy-les-Chevreuse tarification RATP) Palaiseau-Villebon : 10h08</p> <p><i>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Palaiseau-Villebon</i></p> <p>Retour : Gravigny-Balisy RER C : 16h21 direction Paris Austerlitz RER C</p>	<p>Étienne FURSTOSS</p>
<p>Vendredi 21 Octobre</p> <p>19,6km</p>	<p><u>De vert-Galant RER B à Vaires-Torcy Transilien</u> <i>Par voie Lambert, chemin de Halage du canal de l'Ourcq, Bois de Brou</i></p> <p>Aller : Paris gare du nord RER B : 8h39 (direction Mitry-Claye) Vert-Galant RER B</p> <p>Retour : Vaires-Torcy : 17h07 Paris Est : 17h27</p>	<p>Bernard MALGOUYRES</p>
<p>Mardi 25 Octobre</p> <p>19 km</p>	<p><u>De Mériel à Taverny</u></p> <p>Aller : Paris Gare du Nord banlieue (voies 30...) : 8h30 (direction Persan-Beaumont) Mériel : 9h12</p> <p>Retour : Taverny : 16h01 Paris Gare du Nord : 16h32</p>	<p>Annie BONNOT</p>
<p>Jeudi 27 Octobre</p> <p>25 km</p>	<p><u>De Nanteuil-Saâcy à Crouy-sur-Ourcq</u></p> <p>Aller : Paris Gare de l'Est : 7h49 Nanteuil-Saâcy : 8h38</p> <p><i>L'animateur rejoindra les randonneurs en gare de Meaux</i></p> <p>Retour : Crouy-sur-Ourcq : 16h12 ou 17h12 Paris Gare de l'Est : 17h09 ou 18h09</p>	<p>André SARAZIN</p>
<p>Lundi 31 Octobre</p> <p>20 km</p>	<p><u>Boucle autour de La Ferté-Alais</u></p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon RER D : 8h10 (train RUPO, direction Corbeil) Viry-Châtillon : 8h38 / 8h43 La Ferté-Alais : 9h18</p> <p><i>L'animateur attendra les randonneurs en gare de La Ferté-Alais</i></p> <p>Retour : La Ferté-Alais : 16h41 Viry-Châtillon : 17h15 / 17h20 Paris Gare de Lyon RER D : 17h47</p>	<p>Michel COSTA</p>
<p>Vendredi 4 Novembre</p> <p>20 km</p>	<p><u>Boucle autour de Moret-sur-Loing</u> <i>Par Saint-Mammès</i></p> <p>Aller : Paris gare de Lyon : 8h16 (surface ; direction Montargis) Moret-sur-Loing : 9h05</p> <p>Retour : nombreux trains en gare de Moret-sur-Loing à partir de 16h00</p>	<p>Annie BONNOT</p>
<p>Mercredi 9 Novembre</p> <p>10 km</p>	<p><u>De Brétigny à Épinay-sur-Orge</u></p> <p>Aller : Paris Gare d'Austerlitz RER C ; 9h30 (direction St-Martin d'Étampes) Brétigny : 10h06</p> <p><i>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Brétigny</i></p> <p>Retour : Épinay-sur-Orge : 16h06 Direction Paris Austerlitz RER C</p>	<p>Étienne FURSTOSS</p>

<p>Mercredi 16 Novembre</p> <p>10 km (+/- 285m)</p>	<p><u>De Meudon Val-Fleury à Chaville RG</u> <u>Gare à gare en forêt de Meudon</u></p> <p>Aller : Paris Austerlitz RER C : 8h47 (direction St-Quentin en Yvelines) Meudon Val-Fleury : 9h15</p> <p>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Meudon Val-Fleury</p> <p>Retour : Chaville RG : 12h37 Paris Montparnasse : 12h56</p>	<p>Xavier ANCEY</p>
<p>Mardi 22 Novembre</p> <p>21 km</p>	<p><u>De Sermaise à Dourdan</u></p> <p>Aller : Paris Austerlitz RER C : 8h11 (direction Dourdan-la-Forêt) Sermaise : 9h13</p> <p>Retour : Dourdan : 16h39 ou 17h01 Paris Austerlitz : 17h04 ou 17h50</p>	<p>Michèle BAVEREL</p>
<p>Jeudi 24 Novembre</p> <p>21 km</p>	<p><u>De Farmoutiers à Mortcerf</u></p> <p>Aller : Paris Gare de l'Est : 8h16 (direction Coulommiers) Farmoutiers : 9h10</p> <p>Retour : Mortcerf : 15h59 ou 16h56 Paris Gare de l'Est : 16h42 ou 17h42</p>	<p>André SARAZIN</p>
<p>Lundi 28 Novembre</p> <p>18 km</p>	<p><u>De lizy-sur-Ourcq à Trilport</u> <u>Passage par le cimetière des gens du cirque à Lizy-sur-Ourcq</u></p> <p>Aller : Paris Gare de l'Est : 8h49 (direction Château-Thierry) Meaux : 9h14 / 9h22 (direction La Ferté-Milon) Lizy-sur-Ourcq : 9h36</p> <p>Retour : Trilport : 16h38 Paris Gare de l'Est : 17h09</p>	<p>Michel COSTA</p>
<p>Mercredi 30 Novembre</p> <p>20 km</p>	<p><u>De Fontainebleau à Bois-le-Roi</u> <u>Avec le traditionnel repas au restaurant « Le Royal Barbizon »</u></p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon : 8h16 (surface, direction Montargis) Fontainebleau : 8h55</p> <p>Uniquement sur inscription auprès des animateurs</p> <p>Retour : Bois-le-Roi : 16h39 ou 17h09 Paris Gare de Lyon : 17h13 ou 17h43</p>	<p>Michèle BAVEREL & Michel COSTA</p>
<p>Vendredi 2 Décembre</p> <p>18 km</p>	<p><u>De Pontoise à Cergy-le-Haut</u> <u>Par les bords de Seine et l'axe majeur</u></p> <p>Aller : Paris Gare Saint Lazare : 8h46 Pontoise : 9h25</p> <p>Retour : Nombreux trains de retour RATP/SNCF en gare de Cergy-le-Haut à partir de 16h15</p>	<p>Annie BONNOT</p>

<p>Lundi 5 Décembre</p> <p>19 km</p>	<p>Boucle autour de Dourdan-la-Forêt <i>Les sources de l'Orge</i></p> <p>Aller : Paris Austerlitz RER C : 8h15 Dourdan-la Forêt : 9h22</p> <p><i>L'animateur rejoindra les randonneurs en gare de Dourdan</i></p> <p>Retour : Dourdan-la-Forêt : 16h06 Paris Austerlitz RER C : 17h14</p>	<p>Michel COSTA</p>
<p>Mardi 13 Décembre</p> <p>20 km</p>	<p>De Vaires-sur-Marne à Villeparisis <i>Passage par la biscuiterie Astruc</i></p> <p>Aller : Paris Gare de l'Est : 8h31 Vaires-sur-Marne : 8h49</p> <p><i>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Vaires/ Marne</i></p> <p>Retour : Villeparisis : Trains tous les ¼ d'heure</p>	<p>André SARAZIN</p>
<p>Mercredi 14 Décembre</p> <p>11 km (+/- 175m)</p>	<p>Boucle autour de Noisy-le-Roi <i>La plaine de Versailles et le ru de Gally</i></p> <p>Aller : Paris Montparnasse : 8h35 ou : Paris Saint Lazare : 8h29</p> <p>Ligne L de Paris Montparnasse puis correspondance à St Cyr avec le tram T13 ou ligne N de Paris St Lazare puis correspondance avec le tram T13 à St-Nom-la-Bretèche</p> <p>Noisy-le-Roi : 9h30</p> <p><i>L'animateur attendra les randonneurs en gare du tram T13 à Noisy-le-Roi</i></p> <p>Retour : Noisy-le-Roi vers : 15h30</p>	<p>Xavier ANCEY</p>
<p>Mardi 20 Décembre</p> <p>20 km</p>	<p>De Champagne-sur-Seine à Fontaine-le-Port</p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon : 8h16 (surface, direction Montargis) Melun : 8h42 / 8h48 Champagne-sur-Seine : 9h10</p> <p>Retour : Fontaine-le-Port : 16h55 Melun : 17h07 / 17h15 Paris Gare de Lyon : 17h43</p>	<p>Michèle BAVEREL</p>
<p>Jeudi 22 Décembre</p> <p>15 km~ (environ)</p>	<p>Rando restau aux alentours de Massy-Palaiseau <i>Avec déjeuner dans un restaurant au cadre ferroviaire</i></p> <p><i>Les renseignements détaillés seront communiqués en temps utile</i></p> <p>Inscription obligatoire auprès de l'animateur : 06 30 23 52 35</p>	<p>Bernard MALGOUYRES</p>
<p>Jeudi 29 Décembre</p> <p>20 km</p>	<p>De Fontainebleau à Bois-le-Roi</p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon : 8h16 (surface, direction Montargis)</p> <p>Retour : Paris vers 18h00</p>	<p>Janine SERVANT</p>

Informations

Informations pratiques

-Les randonnées sont gratuites pour les membres de l'ATC, cheminots ou non, à jour de leur cotisation. Pour les non adhérents, un bon d'adhésion sera établi le jour même de la sortie (**4,00 €** par personne).

-Le rassemblement est fixé, sauf avis particulier, en queue de train près du panneau du train désigné, un quart d'heure avant le départ.

-Sauf avis contraire, les repas sont tirés du sac et pris, si possible à l'abri en cas de mauvais temps. Aucune possibilité de ravitaillement en cours de route ne peut être garantie.

-En cas de grève (SNCF ou RATP) annoncée par les médias, **d'alerte météorologique ou de conditions météorologiques extrêmes** (vent, chaleur,...) il est fortement recommandé de se **renseigner** la veille auprès de l'animateur sur le maintien de la randonnée.

ANCEY Xavier	06 14 57 59 02	FURSTOSS Étienne	06 80 01 21 71
BAVEREL Michèle	06 98 64 59 39	RENAULT Dominique	06 77 09 75 72
BONNOT Annie	06 86 10 62 93 01 47 25 50 25	SARAZIN André	06 29 56 43 69
BOULIN Éric	06 82 48 61 99	SERVANT Janine	01 45 99 15 60 06 86 35 36 20
COSTA Michel	06 64 94 14 82 01 64 94 11 62	MALGOUYRES Bernard	06 30 23 52 35

Assurances :

L'adhésion ATC, annuelle ou journalière, ne couvre pas l'adhérent en cas d'accident de son fait. En conséquence tout adhérent participant à une randonnée doit être en possession d'une assurance de type « **individuelle accidents corporels** » le couvrant ou à défaut posséder le **Rando Pass** de la FFRandonnée qui comprend un volet assurance.

Cotisations ATC et Rando Pass FFRandonnée

Cotisations ATC (valable à partir du 1^{er} janvier 2023)

- cheminot (actif ou retraité), carte annuelle familiale : **31 €**
- non cheminot – carte annuelle familiale : **35 €**
- carte individuelle à la journée : **4 €**

Rando Pass FFRandonnée individuel : 28€

Valable 1 an à partir de la date d'inscription

- **Supplément abonnement 'Rando Passion' : 10,00 €** (4 numéros par an)
-

Vos animateurs vous remercient de votre participation aux activités proposées

N° de téléphone des secrétariats des sections :

Section : Ile de France : 01 46 07 56 65.
09 61 37 27 17 (44, rue Louis Blanc 75010, sur RDV) .

Séjours randonnées 2023 en prévision

Les séjours randonnées ci-après sont proposés par la section « Île-de-France »

Pour tout renseignement se rapprocher de la section ou de l'organisateur

France : Monétier-les-Bains (05): 8 mars : séjour raquettes en étoile : 8 jours/7 nuits (1 nuit en refuge). Organisateur et accompagnateur : Bernard Glénat

Vercors ; Méandre : du 28 Juin 2023 au 5 Juillet 2023
Organisateur : Jean-Baptiste Barbe ; Accompagnateur : Bernard Glénat

Haut-Doubs ; lac de Saint Point : du 28 août 2023 au 5 septembre 2023
Organisateur : Jean-Baptiste Barbe ; Accompagnateur : Michel Costa

Suisse : Randonnée en étoile en Oberland (Interlaken) 16 juin : 8 jours/7 nuits
Organisateur : Jean-Baptiste Barbe ; accompagnateur : Patrick Lebée

Italie : Randonnée semi itinérante aux îles Éoliennes et en Sicile : 28 septembre : 8 jours/7 nuits
Organisateur et accompagnateur : Bernard Glénat (avion)

Jean-Baptiste Barbe
06 70 10 10 91

Patrick Lebée
06 15 18 58 13

Bernard Glénat
06 79 19 55 36

Michel Costa
06 64 94 14 82

Association Touristique des Cheminots-Routes du Monde – Siège : 9 rue du Château-Landon - 75010 Paris

Tél. : 01 55 26 93 70 – Télécopie : 01 58 20 51 24 - Courriel : boutique-atc@atc-routesdumonde.com

Association immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours, sous le n° IM 075110072, par la Direction de la réglementation

des Métiers du Tourisme et comme Association Nationale d'Education Populaire, sous le n° 1959-5, par le Ministre de la Jeunesse et des Sports

SIREN : 775 678 352 – SIRET Siège : 775 678 352 01191 – APE : 5510 Z – N° TVA : FR 24775 678 352