



Routes du Monde, ATC

Section Île-de-France : 9, rue du Château-Landon, 75010 Paris
ou 44, rue Louis Blanc 75010 Paris
Site : www.atc-routesdumonde.com

RANDONNÉES PÉDESTRES

1er TRIMESTRE 2019

Editorial :

Bonjour,

Nouveau trimestre, nouvelle année....encore une de plus diront certains ; encore plus d'activités à pratiquer diront d'autres ! L'ATC sera donc toujours là pour vous proposer des activités sportives (randonnées...) culturelles (sorties visites...) ludiques (voyages, séjours en résidences...). À vous de choisir afin de passer avec nous cette nouvelle année que nous vous souhaitons remplie avec tout ce que vous aurez désiré.

Nous vous informons que l'animateur Gérard Bétron n'accompagnera plus les randonnées, pour raisons de santé , après 25 ans de bénévolat à l'ATC. Nous souhaitons donc une bonne « retraite » à Gérard et nous lui adressons un grand merci. Nous espérons aussi le revoir lors des autres activités ATC et au cours des manifestations conviviales.

Certains animateurs sont encore indisponibles, eux aussi pour des raisons de santé, et nous leur adressons tous nos vœux de prompt rétablissement.

Michel Costa

Avant-propos

Attention aux horaires !

Les horaires mentionnés sont susceptibles d'être modifiés par des changements d'horaires généraux et, ponctuellement, sur les secteurs en travaux ; renseignez-vous en temps utile sur leur validité.

Rappel important : >>> Les personnes désirant rejoindre le groupe en cours de route ou au point de départ de la randonnée sont invitées à en informer l'animateur.

Il est également recommandé aux randonneurs d'être équipés de chaussures adaptées à la randonnée du jour et d'une petite trousse à pharmacie.

Programme des randonnées

1	Mardi 8 Janvier 20 km	<u>Boucle autour de Bourron-Marlotte</u> <u>avec une petite pause devant la boulangerie artisanale de Recloses</u> <u>Aller :</u> Paris Gare de Lyon : 8h16 (direction Montargis) Bourron-Marlotte : 9h14 <u>Retour :</u> Bourron-Marlotte : 16h42 Paris Gare de Lyon : 17h45	Michèle BAVEREL
---	--	--	----------------------------

2	<p>Vendredi 11 Janvier</p> <p>16 km (+330m/-240m)</p>	<p><u>De Saint-Rémy-lès-Chevreuse à Coignères</u> <u>Par le vallon du Pommeret et le GR 11</u></p> <p>Aller : Paris Gare du Nord RER B : 8h38 (horaire à vérifier ; tarification RATP) Saint-Rémy-lès-Chevreuse : 9h29 (ou RDV 9h30 en gare de St-Rémy) L'animateur attendra les randonneurs à Saint-Rémy</p> <p>Retour : Coignères : 15h35 Paris-Monparnasse : 16h26</p>	<p>Xavier ANCEY</p>
3	<p>Mercredi 16 Janvier</p> <p>15 ou 18 km</p>	<p><u>D'Arpajon à Ste-Geneviève-des-Bois ou Épinay-sur-Orge</u> <u>Par les bords de l'Orge et la basilique de Longpont</u></p> <p>Aller : Paris Austerlitz RER C : 8h46 (direction Dourdan-la-Forêt) Arpajon : 9h26</p> <p>Retour : Trains RER C tous les ¼ d'heure à partir de 15h30</p>	<p>Michel COSTA</p>
4	<p>Samedi 19 Janvier</p> <p>12 km</p>	<p><u>Repas galette des Rois à Neuilly-sur-Marne</u> <u>À la guinguette « Le Martin Pêcheur »</u></p> <p>Aller : Petite randonnée de Chelles-Gournay à Neuilly-sur-Marne</p> <p><u>Sur inscription auprès des animateurs avant le 10 Janvier</u> <u>Tract disponible sur demande</u></p>	<p>Janine SERVANT & Michel COSTA</p>
5	<p>Mardi 22 Janvier</p> <p>11 km</p>	<p><u>De l'esplanade de La Défense à Porte Dauphine</u> <u>Par le bois de Boulogne</u></p> <p>Aller : Rendez-vous à 13h00 à la station de métro : Esplanade de la défense ; Ligne de métro N° 1 (sortie N°1 ; devant le bassin Takis, sur l'axe de la Défense)</p> <p>Retour : Station de métro : Porte Dauphine ; Ligne de métro N°2</p>	<p>Daniel BELLETTRE</p>
6	<p>Mercredi 30 Janvier</p> <p>10 km</p>	<p><u>Boucle autour de Chelles</u></p> <p>Aller : Haussmann-Saint-Lazare RER E : 13h13 Chelles-Gournay : 13h42</p> <p>Retour : Trains tous les ¼ d'heure au départ de Chelles-Gournay</p>	<p>Annie BONNOT</p>
7	<p>Jeudi 31 Janvier</p> <p>20 km</p>	<p><u>Boucle autour de Lagny-sur-Marne</u></p> <p>Aller : Paris Gare de l'Est : 9h01 (direction Meaux) Lagny-sur-Marne : 9h25 L'animateur attendra les randonneurs à Lagny</p> <p>Retour : Lagny-sur-Marne : 03 ou 33 (de chaque heure) Paris Gare de l'Est : 28 ou 58 (de chaque heure)</p>	<p>André SARAZIN</p>

8	<p>Mardi 5 Février</p> <p>12 km</p>	<p>De Vigneux-sur-Seine à Épinay-sur-Orge <i>Avec repas traditionnel au restaurant chinois : Dragon Village.</i> <i>Informations et inscriptions auprès de l'animateur, un tract suivra</i></p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon RER D : 10h01 Vigneux-sur-Seine : 10h24 <i>L'animateur attendra les participants en gare de Vigneux-sur-Seine</i></p> <p>Retour : Épinay-sur-Orge RER C : trains tous les ¼ d'heure à partir de 16h00</p>	<p>Étienne FURSTOSS</p>
9	<p>Jeudi 7 Février</p> <p>11 km</p>	<p>De Rueil-Malmaison à Vaucresson <i>Par les bords de Seine et la forêt de Malmaison</i></p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon RER A : 12h21 (direction St Germain-en-Laye) Rueil-Malmaison : 12h43 (ou RDV 12h45 en gare de Rueil-Malmaison)</p> <p>Retour : Nombreux trains en gare de Vaucresson pour Paris-Saint-Lazare</p>	<p>Daniel BELLETTRE</p>
10	<p>Mardi 12 Février</p> <p>20 km</p>	<p>De Conflans-Sainte-Honorine à Saint-Germain-en-Laye</p> <p>Aller : Paris Saint-Lazare : 9h02 (direction Mantes-la-Jolie) Conflans-Sainte-Honorine : 9h23</p> <p>Retour : Saint-Germain-en-Laye RER A : Nombreux trains à partir de 16h00 (tarification RATP)</p>	<p>Michel COSTA</p>
11	<p>Mercredi 20 Février</p> <p>12 km</p>	<p>Boucle autour de Lagny-sur-Marne</p> <p>Aller : Paris Gare de l'Est : 13h01 (direction Meaux) Lagny-sur-Marne: 13h25 <i>L'animatrice attendra les randonneurs à Lagny</i></p> <p>Retour : Paris Gare de l'Est vers : 18h00</p>	<p>Janine SERVANT</p>
12	<p>Jeudi 21 Février</p> <p>21 km</p>	<p>Boucle autour de Fontaine-le-Port</p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon ; 8h16 (surface ; direction Montargis) Melun (changement) : 8h41/8h48 Fontaine-le-Port : 8h59</p> <p>Retour : Fontaine-le-Port : 16h54 Melun (changement) : 17h07/17h15 Paris Gare de Lyon : 17h45</p>	<p>Michèle BAVEREL</p>
13	<p>Lundi 25 Février</p> <p>18 km</p>	<p>Boucle autour de Lagny</p> <p>Aller : Paris Gare de l'Est : 9h01 (direction Meaux) Lagny-Thorigny : 9h24</p> <p>Retour : Lagny-Thorigny : trains tous les 1/2 heure à partir de 16h00</p>	<p>Annie BONNOT</p>

14	<p>Jeudi 28 Février</p> <p>15 km (+/- 265m)</p>	<p><u>D'Antony à Bourg-la-Reine</u> <i>La Vallée aux Loups</i></p> <p><u>Aller :</u> Paris Gare du Nord RER B : 8h56 (direction St-Rémy-lès-Chevreuse, tarification RATP) Antony : 9h19 Sortie : place Robert Cassin <i>L'animateur attendra les randonneurs à Antony</i></p> <p><u>Retour :</u> Bourg-la-Reine : 15h40 (tarification RATP) Paris Gare du Nord RER B : 15h59</p>	<p>Xavier ANCEY</p>
15	<p>Mardi 5 Mars</p> <p>24 km</p>	<p><u>Boucle autour de Nanteuil-Saâcy</u></p> <p><u>Aller :</u> Paris Gare de l'Est : 7h51 (direction Château-Thierry) Nanteuil-Saâcy : 8h39 <i>L'animateur rejoindra le groupe à Meaux</i></p> <p><u>Retour :</u> Nanteuil-Saâcy : 16h20 Paris Gare de l'Est : 17h09</p>	<p>André SARAZIN</p>
16	<p>Jeudi 7 Mars</p> <p>9 km</p>	<p><u>De Ris-Orangis à Corbeil-Essonnes</u></p> <p><u>Aller :</u> Paris Gare de Lyon RER D : 12h46 Ris-Orangis : 13h18 <i>L'animateur attendra les randonneurs à Ris-Orangis</i></p> <p><u>Retour :</u> Corbeil-Essonnes RER D : trains toutes les 10 minutes à partir de : 17h00</p>	<p>Étienne FURSTOSS</p>
17	<p>Mardi 12 Mars</p> <p>18 km</p>	<p><u>De Meaux à Changis-sur-Marne</u></p> <p><u>Aller :</u> Paris Gare de l'Est : 8h51 (direction Château-Thierry) Meaux : 9h15</p> <p><u>Retour :</u> Changis-Saint-Jean : 15h32 ou 16h32 Paris Gare de l'Est ; 16h09 ou 17h09</p>	<p>Daniel BELLETTRE & Michel COSTA</p>
18	<p>Jeudi 14 Mars</p> <p>17 km (+390m/-305m)</p>	<p><u>De Neauphle-le-Château à Coignères</u></p> <p><u>Aller :</u> Paris Montparnasse : 8h58 (direction Dreux) Villiers-Neauphle-Pontchartrain : 9h31 <i>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Neauphle</i></p> <p><u>Retour :</u> Coignères : 15h35 Paris Montparnasse : 16h26</p>	<p>Xavier ANCEY</p>

19	<p>Mercredi 20 Mars</p> <p>20 km</p>	<p><u>Boucle autour de Fontainebleau</u> <u>Les rochers de Fontainebleau</u></p> <p><u>Aller</u> : Paris Gare de Lyon : 8h46 (surface ; direction Laroche-Migennes) Fontainebleau : 9h24</p> <p><u>Retour</u> : Fontainebleau : 16h33 Paris Gare de Lyon : 17h14</p>	<p>Michel COSTA</p>
20	<p>Vendredi 22 Mars</p> <p>19 km</p>	<p><u>Boucle autour de Jouarre</u></p> <p><u>Aller</u> : Paris Gare de l'Est : 8h51 (direction Château-Thierry) La Ferté-sous-Jouarre : 9h32</p> <p><u>Retour</u> : La Ferté-sous-Jouarre : 16h27 ou 17h27 Paris Gare de l'Est : 17h09 ou 18h09</p>	<p>Annie BONNOT</p>
21	<p>Mercredi 27 Mars</p> <p>22 km</p>	<p><u>Boucle autour de Coye-la-Forêt</u></p> <p><u>Aller</u> : Paris Gare du Nord : 8h49 (Grandes lignes ; direction Compiègne) Orry-la-Ville-Coye : 9h07</p> <p><u>Retour</u> : Orry-la-Ville-Coye : 16h24 ou 17h05 Paris Gare du Nord : 17h05 ou 17h24</p>	<p>Michèle BAVEREL</p>

Informations

Informations pratiques

-Les randonnées sont gratuites pour les membres de l'ATC, cheminots ou non, à jour de leur cotisation. *Pour les non adhérents*, un bon d'adhésion sera établi le jour même de la sortie (**4,00 €** par personne).

-Le rassemblement est fixé, sauf avis particulier, en queue de train près du panneau du train désigné, un quart d'heure avant le départ.

-Sauf avis contraire, les repas sont tirés du sac et pris, si possible à l'abri en cas de mauvais temps. Aucune possibilité de ravitaillement en cours de route ne peut être garantie.

-En cas de grève (SNCF ou RATP) annoncée par les médias, **d'alerte météorologique ou de conditions météorologiques extrêmes** (vent, chaleur,...) il est fortement recommandé de se **renseigner** la veille auprès de l'animateur sur le maintien de la randonnée.

ANCEY Xavier	06 14 57 59 02	COSTA Michel	06 64 94 14 82 01 64 94 11 62
BAVEREL Michèle	06 98 64 59 39	FURSTOSS Étienne	06 80 01 21 71
BONNOT Annie	06 86 10 62 93 01 47 25 50 25	GALLET Didier	06 89 56 97 62
BOULIN Éric	06 82 48 61 99	LAVILLE Jean-Michel	01 64 88 73 69 06 75 27 80 55
BOUCHERIE Guy	06 68 50 85 01	SARAZIN André	06 29 56 43 69
BELLETTRE Daniel	06 32 36 58 23	SERVANT Janine	01 45 99 15 60 06 86 35 36 20

Assurances :

L'adhésion ATC, annuelle ou journalière, ne couvre pas l'adhérent en cas d'accident de son fait .

En conséquence tout adhérent participant à une randonnée doit être en possession d'une assurance de type «**individuelle accidents corporels** » le couvrant ou à défaut posséder la licence de la **Fédération Française de Randonnée (FFR)** qui comprend un volet assurance.

Condition physique

Pour toute prise de **première licence** FFRandonnée un certificat médical d'absence de contre-indication à l'activité pratiquée daté de moins d'un an au jour de la prise de licence, doit être fourni par le pratiquant.

Durant la nouvelle période de validité de 3 ans du certificat médical, lors de chaque **renouvellement de licence** le pratiquant doit répondre à un questionnaire de santé (disponible auprès de l'association). S'il répond NON à toutes les questions et qu'il l'atteste, il est dispensé de présentation d'un certificat médical.

S'il répond OUI à une seule question ou s'il refuse d'y répondre, il doit présenter à son club un certificat médical datant de moins d'un an au jour de la prise de licence.

Cotisations ATC et Licences FFRandonnée

Cotisations ATC (valable du 1^{er} janvier au 31 décembre)

- cheminot (actif ou retraité), carte annuelle familiale : **30 €**
- non cheminot – carte annuelle familiale : **34 €**
- carte individuelle à la journée : **4 €**

Licences FFRandonnée (à commander à votre section sur imprimé spécial ; chèque à l'ordre de l'ATC)

Elles sont valables du 1^{er} septembre 2018 au 31 août 2019 (assurance jusqu'au 31-12-2019).

L'ATC qui paie à la FFR un droit d'affiliation annuel de 60€ et qui doit parfois envoyer les licences qu'elle émet par la poste, a décidé, comme tous les clubs de randonnée, de majorer la cotisation FFR (environ 1€ / personne)

- Licence individuelle : IR :25,60 € – IRA :27,50 €

- Licences familiales (autant de cartes délivrées que de membres) : FR :49,00 € - FRA :53,50 €

- Supplément abonnement 'Rando Passion' : +8,00 € (4 numéros par an)

Vos animateurs vous remercient de votre participation aux activités proposées

N° de téléphone des secrétariats des sections :

Section : Ile de France : 01 46 07 56 65 .

09 61 37 27 17 (44, rue Louis Blanc 75010, sur RDV du lundi au jeudi)

Séjours randonnées 2019

Les séjours randonnées ci-après sont proposés par la section « Île-de-France »

Pour tout renseignement se rapprocher de la section ou de l'organisateur

- ☐ **Iles Éoliennes & Sicile (Italie)**- du 5 au 12 Mai- de 15 à 22 personnes ; organisateur et accompagnateur : Bernard Glénat (à partir de 1365€)
- ☐ **Ténérife et La Goméra(Espagne-Canaries)**-du 3 au 12 Juin-15 participants maxi ; organisateur : Didier Gallet accompagnateur : Bernard Glénat (à partir de 1650€)
- ☐ **Névache et Clarée (France)**-du 17 au 23 Août-de 15 à 22 participants ; organisateur et accompagnateur : Bernard Glénat (à partir de 660€)
- ☐ **Müllerthal (Luxembourg)**-du 30 Août au 5 Septembre-de 15 à 22 participants ; organisateur : Jean-Baptiste Barbe ; accompagnateur : Jean-Pierre Martin (à partir de 670€)
- ☐ **Cerdagne (France)**-du 11 au 18 septembre de 15 à 22 participants ; organisateur : Jean-Baptiste Barbe ; accompagnateur : Michel Costa (à partir de 600€)

**Jean Baptiste
BARBE
06 70 10 10 91**

**Didier GALLET
06 89 56 97 62**

**Jean-Pierre MARTIN
06 81 86 52 16**

**Bernard Glénat
06 79 19 55 36**

Association Touristique des Cheminots-Routes du Monde – Siège : 9 rue du Château-Landon - 75010 Paris
Tél. : 01 55 26 93 70 – Télécopie : 01 58 20 51 24 - Courriel : atc-siege@atc-routesdumonde.com
Association immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours, sous le n° IM 075110072, par la Direction de la réglementation
des Métiers du Tourisme et comme Association Nationale d'Éducation Populaire, sous le n° 1959-5, par le Ministre de la Jeunesse et des Sports
SIREN : 775 678 352 – SIRET Siège : 775 678 352 01191 – APE : 5510 Z – N° TVA : FR 24775 678 352