



Routes du Monde, ATC

Section Île-de-France : 44 rue Louis Blanc, 75010 Paris

Siège ATC : 9, rue du Château Landon, 75010 Paris

Site : www.atc-routesdumonde.com

RANDONNÉES PÉDESTRES

3ème TRIMESTRE 2019 (rectifié)

Editorial :

Le programme des randonnées du **3ème trimestre 2019** vient de s'afficher sur les murs connectés light-éco de mon espace de vie. Dehors le ciel est bleu, coloré par le gaz spécial Blue-Sky. L'arrosage continu de la terre est programmé dans trois jours de 20h00 à 7h00. Je viens de prendre mon petit déjeuner fait de pastilles re-hydratées aux croissants, œufs, bacon et café. Je m'appête à partir en randonnée. Je chausse mes chaussures spéciales « Rando-up » qui, connaissant le chemin, me guideront toute la journée. Plus besoin de sac à dos, cette bizarrerie dont s'encombraient nos ancêtres, tout étant à disposition sur place en déclenchant seulement une pensée précise : manger ; boire ; climatisation ; chauffage...

Je vais, avec joie, retrouver mes compagnons virtuels qui m'accompagneront tout au long de cette journée. Je les aurai choisis scrupuleusement et leurs caractères s'adapteront automatiquement au mien. Avant de partir je règle sur mes chaussures l'effort que je vais effectuer (au 1/1000 ème près) et le nombre de calories nécessaires. Ce choix s'affinera ensuite sur mes capacités physiques, contrôlées par « Rando-up » .

Maintenant, je suis prêt à partir randonner au milieu de paysages et d'odeurs que j'aurai composés et j'aurai aussi une petite pensée pour nos anciens qui s'infligeaient de drôles de tortures à chaque randonnée. Cela restera toujours un mystère pour moi que ces aléas comme la pluie, la chaleur, le froid, la fatigue.... !

Michel Costa

Avant-propos

Attention aux horaires !

Les horaires mentionnés sont susceptibles d'être modifiés par des changements d'horaires généraux et, ponctuellement, sur les secteurs en travaux ; renseignez-vous en temps utile sur leur validité. Vérifiez aussi, si vous disposez d'un **pass-navigo**, qu'il est valable pour la destination et le retour de la randonnée du jour.

Rappel important : >>> Les personnes désirant rejoindre le groupe en cours de route ou au point de départ de la randonnée sont invitées à en informer l'animateur.

Il est également recommandé aux randonneurs d'être équipés de chaussures adaptées à la randonnée du jour et d'une petite trousse à pharmacie.

Programme des randonnées

1		<u>Boucle autour de Les Laumes-Alésia (21)</u>	
	Mardi 2 Juillet	<u>Aller :</u> Paris Bercy: 7h37 (tarification TER) Les Laumes-Alésia : 10h00	
	16 km	<u>Retour :</u> Les Laumes-Alésia : 15h59 Paris Bercy : 18h27	André SARAZIN

2	<p>Jeudi 4 Juillet</p> <p>19 km</p>	<p><u>Boucle autour de Beauvais</u> <u>À la découverte du plan d'eau du Canada, de la base nautique et du bois du parc en passant par le centre ville</u></p> <p>Aller : Paris Gare du Nord : 8h50 (Tarification TER) Beauvais : 10h05 <i>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Beauvais</i></p> <p>Retour : Beauvais : 16h40 (TER) Paris Gare du Nord : 17h55</p>	<p>Daniel BELLETTRE</p>
3	<p>Mardi 9 Juillet</p> <p>20 km</p>	<p><u>Boucle autour de Faremoutiers-Pommeuse</u> <u>La vallée de l'Aubetin</u></p> <p>Aller : Paris Gare de l'Est : 8h16 (direction Coulommiers) Faremoutiers-Pommeuse : 9h09</p> <p>Retour : Faremoutiers-Pommeuse : 15h45 ou 16h45 (1 train /heure) Paris Gare de l'Est : 16h42 ou 17h42</p>	<p>Dominique RENAULT</p>
4	<p>Jeudi 11 Juillet</p> <p>16 km</p>	<p><u>De Breuillet-Village à Chamarande</u> <u>Les chemins de Saint-Jacques</u></p> <p>Aller : Paris Austerlitz RER C : 9h16 (direction Dourdan-la-Forêt) Breuillet-Village : 10h05</p> <p>Retour : Chamarande : 15h39 Paris-Austerlitz RER C : 16h28</p>	<p>Michel COSTA</p>
5	<p>Mardi 16 Juillet</p> <p>26 km</p>	<p><u>Boucle autour de Dourdan</u></p> <p>Aller : Paris Austerlitz : 8h10 (Grandes lignes direction Châteaudun) Dourdan : 8h55</p> <p>Retour : Dourdan: 16h58 ou 17h08 Paris Austerlitz : 17h45 ou 18h13 (Possibilité d'écourter en cas de forte chaleur- Bus à Saint-Arnoult)</p>	<p>Michèle BAVEREL</p>
6	<p>Jeudi 18 Juillet</p> <p>21 km</p>	<p><u>De Presles-Courcelles à Viarmes</u></p> <p>Aller : Paris Gare du Nord Banlieue : 8h40 (Surface, direction Persan-Beaumont) Presles-Courcelles : 9h11</p> <p>Retour : Viarmes : 16h58 Paris Gare du Nord Banlieue : 17h35</p>	<p>Annie BONNOT</p>
7	<p>Jeudi 25 Juillet</p> <p>22 km</p>	<p><u>Boucle autour de l'Isle-Adam</u></p> <p>Aller : Paris Gare du Nord banlieue : 8h30 (surface) L'Isle-Adam : 9h19</p> <p>Retour : Paris Gare du Nord vers : 18h00</p>	<p>Janine SERVANT</p>

8	Jeudi 1er Août 25 km	<u>De Coignières à Le Perray-en-Yvelines</u> Aller : Paris Montparnasse : 8h24 Coignières : 9h11 Retour : Le Perray-en-Yvelines : 16h27 Paris Montparnasse : 17h22	André SARAZIN
9	Mardi 6 Août 20 km	<u>Boucle autour de Verneuil-l'étang</u> <u>Randonnée autour de Chaumes-en-Brie</u> Aller : Paris Gare de l'Est : 8h46 (direction Provins) Verneuil-L'étang : 9h20 Retour : Verneuil-l'étang : 16h32 (1 train/heure) Paris Gare de l'Est : 17h12	Dominique RENAULT
10	Jeudi 8 Août 23 km	<u>De Boutigny à Lardy</u> Aller : Paris Gare de Lyon RER D : 8h31 Juvisy : 8h58/9h04 Boutigny : 9h47 Retour : Lardy : 16h43 ou 17h13 Paris Austerlitz RER C : 17h29 ou 17h59	Michèle BAVEREL
11	Dimanche 11 Août 5 à 6 heures de marche	<u>Randonnée dans Paris au mois d'août</u> Aller : Rendez-vous à 8h45 métro : Porte de Clignancourt (Ligne 4) Sortie : Passage du Mont-Cenis. Arrêt possible à mi-parcours au métro : Pont-Neuf (ligne 7) Retour : Métro :Porte d'Orléans (ligne 4). Nombreux arrêts possibles sur le parcours	Annie BONNOT
12	Mardi 13 Août 19 km	<u>Boucle autour de Roissy-en-Brie</u> Aller : Paris Haussmann Saint-Lazare RER E sncf: 8h36 (direction Tournan) Paris Magenta RER E sncf : 8h47 (direction Tournan) Roissy-en-Brie : 9h17 Retour : Roissy-en-Brie : à partir de 15h05 (trains toutes les ½ heures)	Daniel BELLETTRE
13	Mardi 20 Août 17 km	<u>De Morcerf à Faremoutiers-Pommeuse</u> <u>Les moulins du Grand Morin</u> Aller : Paris Gare de l'Est : 9h16 (direction Coulommiers) Morcerf : 9h57 Retour : Faremoutiers-Pommeuse : 15h45 Paris Gare de l'Est : 16h42	Michel COSTA

14	<p>Jeudi 22 Août</p> <p>23 km</p>	<p><u>Boucle autour de Savigny-le-Temple</u> <i>La Forêt de Rougeau</i></p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon RER D : 8h21 (direction Melun) Savigny-le-Temple : 9h05</p> <p><i>L'animatrice rejoindra les randonneurs à Villeneuve-St-Georges</i></p> <p>Retour : Paris Gare de Lyon vers : 18h00</p>	<p>Janine SERVANT</p>
15	<p>Jeudi 5 Septembre</p> <p>20 km (+/-560m)</p>	<p><u>De Barr à Obernai (67)</u> <i>Par le mont-St-Odile</i></p> <p>Aller : Paris Gare de l'Est : 7h20 (TGV 2363 : direction Colmar) Strasbourg : 9h05/ 9h42 (TER direction Sélestat via Molsheim) Barr : 10h22</p> <p>Retour: Obernai : 17h30 (TER) Strasbourg : 17h56/ 18h17 (TGV 2454) Paris Gare de l'Est : 20h12</p> <p>Chacun se munira de ses billets et réservations</p>	<p>Michel COSTA</p>
16	<p>Mardi 10 Septembre</p> <p>20 km</p>	<p><u>De Lardy à Saint-Chéron</u></p> <p>Aller : Paris Austerlitz RER C : 8h31 (direction St-Martin d'Étampes) Lardy : 9h16</p> <p>Retour : Saint-Chéron : 16h17 ou 16h47 (1 train/ 30mn) Paris Austerlitz RER C : 17h22 ou 17h52</p>	<p>Dominique RENAULT</p>
17	<p>Jeudi 12 Septembre</p> <p>20 km</p>	<p><u>De Hermes-Berthecourt à Clermont-de-l'Oise</u> <i>Par la forêt de Froidmont</i></p> <p>Aller : Paris Gare du Nord : 8h04 (Direction Amiens, tarification TER) Creil : 8h31/ 9h00 Hermes-Berthecourt : 9h24</p> <p><i>L'animateur rejoindra les randonneurs en gare de Creil</i></p> <p>Retour : Clermont-de-l'Oise : 16h20 (TER) Paris Gare du Nord : 16h56</p>	<p>Daniel BELLETTRE</p>
18	<p>Mercredi 18 Septembre</p> <p>20 km</p>	<p><u>De Meulan à Mantes Station</u> <i>Par le GR 2</i></p> <p>Aller : Paris-Saint-Lazare : 8h23 (train MICE, direction Mantes-la-Ville) Meulan : 9h10</p> <p>Retour: Mantes Station à partir de 15h14 (nombreux trains pour Paris)</p>	<p>Daniel BELLETTRE</p>

19	Mardi 24 Septembre 21 km	De Nemours à Moret-sur-Loing <i>Aller:</i> Paris Gare de Lyon : 8h16 (Surface, direction Montargis) Nemours-Saint-Pierre : 9h22 <i>Retour :</i> Moret-Veneux-les-Sablons : à partir de 16h27 (trains toutes les ½ heures) Paris gare de Lyon : à partir de 17h13	Annie BONNOT
20	Vendredi 27 Septembre 10 km	De Fécamp à Yport <u>Pique-nique de la St-Michel avec cidre acheté sur place</u> <i>Aller :</i> Paris Saint-Lazare: 6h51 (direction Le Havre, Tarifcation Grandes lignes) Bréauté-Beuzeville : 8h41/8h50 (Bus TER) Fécamp : 9h10 <i>Retour :</i> Yport : 14h38 (Bus) Fécamp : 14h53 (Temps libre en bord de mer) 16h40 Bréauté-Beuzeville : 17h01/17h17 Paris Saint-Lazare: 19h14	Michèle BAVEREL

Informations

Informations pratiques

-Les randonnées sont gratuites pour les membres de l'ATC, cheminots ou non, à jour de leur cotisation. *Pour les non adhérents*, un bon d'adhésion sera établi le jour même de la sortie (**4,00 €** par personne).

-Le rassemblement est fixé, sauf avis particulier, en queue de train près du panneau du train désigné, un quart d'heure avant le départ.

-Sauf avis contraire, les repas sont tirés du sac et pris, si possible à l'abri en cas de mauvais temps. Aucune possibilité de ravitaillement en cours de route ne peut être garantie.

-En cas de grève (SNCF ou RATP) annoncée par les médias, **d'alerte météorologique ou de conditions météorologiques extrêmes** (vent, chaleur,...) il est fortement recommandé de se **renseigner** la veille auprès de l'animateur sur le maintien de la randonnée.

ANCEY Xavier	06 14 57 59 02	COSTA Michel	06 64 94 14 82 01 64 94 11 62
BAVEREL Michèle	06 98 64 59 39	FURSTOSS Étienne	06 80 01 21 71
BONNOT Annie	06 86 10 62 93 01 47 25 50 25	RENAULT Dominique	06 77 09 75 72
BOULIN Éric	06 82 48 61 99	SARAZIN André	06 29 56 43 69
BOUCHERIE Guy	06 68 50 85 01	SERVANT Janine	01 45 99 15 60 06 86 35 36 20
BELLETTRE Daniel	06 32 36 58 23		

Assurances :

L'adhésion ATC, annuelle ou journalière, ne couvre pas l'adhérent en cas d'accident de son fait .

En conséquence tout adhérent participant à une randonnée doit être en possession d'une assurance de type «**individuelle accidents corporels** » le couvrant ou à défaut posséder la licence de la **Fédération Française de Randonnée (FFR)** qui comprend un volet assurance.

Condition physique :

Pour toute prise de **première licence** FFRandonnée un certificat médical d'absence de contre-indication à l'activité pratiquée daté de moins d'un an au jour de la prise de licence, doit être fourni par le pratiquant.

Durant la nouvelle période de validité de 3 ans du certificat médical, lors de chaque **renouvellement de licence** le pratiquant doit répondre à un questionnaire de santé (disponible auprès de l'association). S'il répond NON à toutes les questions et qu'il l'atteste, il est dispensé de présentation d'un certificat médical.

S'il répond OUI à une seule question ou s'il refuse d'y répondre, il doit présenter à son club un certificat médical datant de moins d'un an au jour de la prise de licence.

Cotisations ATC et Licences FFRandonnée

Cotisations ATC (valable du 1^{er} janvier au 31 décembre)

- cheminot (actif ou retraité), carte annuelle familiale : **30 €**
- non cheminot – carte annuelle familiale : **34 €**
- carte individuelle à la journée : **4 €**

Licences FFRandonnée (à commander à votre section sur imprimé spécial ; chèque à l'ordre de l'ATC)

Elles sont valables du 1^{er} septembre 2018 au 31 août 2019 (assurance jusqu'au 31-12-2019).

L'ATC qui paie à la FFR un droit d'affiliation annuel de 60€ et qui doit parfois envoyer les licences qu'elle émet par la poste, a décidé, comme tous les clubs de randonnée, de majorer la cotisation FFR (environ 1€/ personne)

- Licence individuelle : IR :25,60 € – IRA :27,50 €

- Licences familiales (autant de cartes délivrées que de membres) : FR :49,00 € - FRA :53,50 €

- Supplément abonnement 'Rando Passion' : +8,00 € (4 numéros par an)

Vos animateurs vous remercient de votre participation aux activités proposées

N° de téléphone des secrétariats des sections :

Section : Ile de France : 01 46 07 56 65 .

09 61 37 27 17 (44, rue Louis Blanc 75010, sur RDV du lundi au jeudi)

Séjours randonnées 2019

Les séjours randonnées ci-après sont proposés par la section « Île-de-France »

Pour tout renseignement se rapprocher de la section ou de l'organisateur

- **Névache et Clarée (France)**-du 17 au 23 Août-de 15 à 22 participants ; organisateur et accompagnateur : Bernard Glénat (à partir de 660€)
- **Müllerthal (Luxembourg)**-du 30 Août au 5 Septembre-de 15 à 22 participants ; organisateur : Jean-Baptiste Barbe ; accompagnateur : Jean-Pierre Martin (à partir de 670€)
- **Cerdagne (France)**-du 11 au 18 septembre de 15 à 22 participants ; organisateur : Jean-Baptiste Barbe ; accompagnateur : Michel Costa (à partir de 600€)

Jean Baptiste BARBE 06 70 10 10 91	Jean-Pierre MARTIN 06 81 86 52 16	Bernard Glénat 06 79 19 55 36
--	---	---

Association Touristique des Cheminots-Routes du Monde – Siège : 9 rue du Château-Landon - 75010 Paris

Tél. : 01 55 26 93 70 – Télécopie : 01 58 20 51 24 - Courriel : atc-siege@atc-routesdumonde.com

Association immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours, sous le n° IM 075110072, par la Direction de la réglementation

des Métiers du Tourisme et comme Association Nationale d'Education Populaire, sous le n° 1959-5, par le Ministre de la Jeunesse et des Sports

SIREN : 775 678 352 – SIRET Siège : 775 678 352 01191 – APE : 5510 Z – N° TVA : FR 24775 678 352