



Routes du Monde, ATC

Section Île-de-France : 44 rue Louis Blanc, 75010 Paris

Siège ATC : 9, rue du Château Landon, 75010 Paris

Site : www.atc-routesdumonde.com

RANDONNÉES PÉDESTRES

4ème trimestre 2019

Editorial :

Et bien nous y voilà, comme le temps passe vite ! C'est la rentrée et bientôt les forêts vont devenir flamboyantes, les chemins boueux et des tas de betteraves vont surgir aux bords des champs. Puis le ciel va prendre une couleur grise, triste et mélancolique, contrastant avec le vert du blé en herbe. Ensuite l'hiver va recouvrir la campagne, et les villes, à défaut des étoiles quasiment invisibles de nos jours, se mettront à scintiller à l'approche de Noël.

Pour cette rentrée nous retrouvons avec joie, deux animateurs que la maladie avait quelque temps éloignés : Éric Boulin, qui nous propose souvent des randonnées à thèmes et Xavier Ancey qui nous invite à découvrir l'ouest parisien. Nous souhaitons que leurs problèmes de santé soient définitivement derrière eux.

Vous trouverez aussi dans ce programme des randonnées hors région parisienne qui nous permettront de parcourir la Normandie et la Bourgogne.

Je souhaite à toutes et tous une bonne rentrée et de nous revoir fréquemment pour faire des découvertes que seule la randonnée autorise.

Michel Costa

Avant-propos

Attention aux horaires !

Les horaires mentionnés sont susceptibles d'être modifiés par des changements d'horaires généraux et, ponctuellement, sur les secteurs en travaux ; renseignez-vous en temps utile sur leur validité. Vérifiez aussi, si vous disposez d'un **pass-navigo**, qu'il est valable pour la destination et le retour de la randonnée du jour.

Rappel important : >>> Les personnes désirant rejoindre le groupe en cours de route ou au point de départ de la randonnée sont invitées à en informer l'animateur.

Il est également recommandé aux randonneurs d'être équipés de chaussures adaptées à la randonnée du jour et d'une petite trousse à pharmacie.

Programme des randonnées

1	Mercredi 2 Octobre 18 km	De Elbeuf à Oissel (76) <u>La vallée de la Seine par les Roches d'Orival : Église sous roches ; falaises ; anciennes habitations troglodytes</u> Aller : Paris Saint-Lazare: 8h19 (Direction Rouen ; tarification TER) Oissel : 9h36/ 9h58 Elbeuf-Saint-Aubin : 10h07 Retour : Oissel : 17h22 Paris Saint-Lazare : 18h40	Guy BOUCHERIE & Didier TARDIF
---	---	--	--

2	Vendredi 4 Octobre 15 km	<u>De Boussy-Saint-Antoine à Ris-Orangis</u> <i>L'animateur attendra les randonneurs à Boussy-Saint-Antoine</i> Aller: Paris Gare de Lyon RER D : 9h36 (Direction Melun) Boussy-Saint-Antoine : 10h08 Retour : Ris-Orangis RER D à partir de 16h00 (trains toutes les ½ heures)	Étienne FURSTOSS
3	Lundi 7 Octobre 17 km	<u>De Bussy-Saint-Georges à Lagny</u> <i>L'Esplanade des religions et les villes nouvelles</i> Aller : Paris Gare de Lyon RER A : 9h04 (direction Marne-la Vallée tarification RATP) Bussy-Saint-Georges : 9h35 Retour : Lagny gare SNCF à partir de 16h00 (trains toutes les ½ heures)	Annie BONNOT
4	Mardi 8 Octobre 19 km	<u>De Chelles-Gournay à Sevrans-Livry</u> Aller : Paris Gare de l'Est : 8h31 (direction Meaux) Chelles-Gournay : 8h44 Retour : Sevrans-Livry RER B : 15h39 ou 16h00 Paris Gare du Nord RER B : 16h01 ou 16h22	Daniel BELLETTRE
5	Jeudi 10 Octobre 18 km	<u>Boucle autour de Mâcon-Loché TGV</u> <i>Par Pouilly-Fuissé et la roche de Solutré</i> Aller : Paris Gare de Lyon : 7h49 (TGV 6933) Mâcon-Loché TGV : 9h24 Retour : Mâcon-Loché TGV : 16h30 (TGV 6624) Paris Gare de Lyon : 18h11 Chacun se munira de ses billets et réservations	Annie BONNOT & Michel COSTA
6	Lundi 14 Octobre 16 km	<u>De Compiègne à Pierrefonds</u> Aller : Paris Gare du Nord : 8h19 (direction Saint-Quentin) Compiègne: 8h58 Retour : Pierrefonds : 16h49 (Bus) Compiègne : 17h15 / 17h35 (gare sncf) Paris Gare du Nord : 18h28	Annie BONNOT & Michèle BAVEREL
7	Mercredi 16 Octobre 18 km	<u>De Nanteuil-Saâcy à La Ferté-sous-Jouarre</u> <i>Panorama sur la Marne depuis le village de Crouttes</i> Aller : Paris Gare de l'Est : 8h51 (Direction Château-Thierry) Nanteuil-Saâcy : 9h39 Retour : La Ferté-sous-Jouarre : 15h20 ou 16h20 (1 train par heure)	Dominique RENAULT

8	<p>Mardi 22 Octobre</p> <p>11 km</p>	<p><u>Boucle autour de Bueil</u></p> <p><i>Aller :</i> Paris Saint-Lazare : 9h06 (TER, direction Évreux) Bueil : 9h58</p> <p><i>Visite guidée du musée du cinéma : Jean Delannoy avec l'exposition 2019 : « Décors de cinéma de Méliès à nos jours » avec Notre Dame de Paris en vedette. Prévoir 2,50€</i> <i>En fin de randonnée projection privée d'un film rare de Jean Delannoy.</i> <i>Sur inscription, souhaitée avant le 18 octobre</i></p> <p><i>Retour :</i> Paris Saint-Lazare : 18h50</p>	<p>Éric BOULIN</p>
9	<p>Mercredi 23 Octobre</p> <p>20 km</p>	<p><u>Boucle autour de d'Épernon</u> <u>Château Rouge</u></p> <p><i>Aller :</i> Paris Montparnasse : 9h06 (Tarification TER n°16757) Épernon : 9h50</p> <p><i>L'animateur attendra les randonneurs en gare d'Épernon</i></p> <p><i>Retour :</i> Épernon : 16h03 (TER n° 862430) Paris Montparnasse : 16h49</p>	<p>Xavier ANCEY</p>
0	<p>Mercredi 30 Octobre</p> <p>20 km</p>	<p><u>Boucle autour de l'Île-Adam</u> (Randonnée annulée au mois d'août en raison de la canicule)</p> <p><i>Aller :</i> Paris Gare du Nord Banlieue : 8h30 (Surface) L'Île-Adam-Parmain : 9h19</p> <p><i>Retour :</i> Paris Gare du Nord : vers 18h00</p>	<p>Janine SERVANT</p>
11	<p>Mardi 5 Novembre</p> <p>20 km</p>	<p><u>De Taverny à Bouffémont</u> <u>Par la forêt de Montmorency</u></p> <p><i>Aller :</i> Paris Gare du Nord Banlieue : 8h30 (surface, Direction Persant-Beaumont Ligne H) Taverny : 9h01</p> <p><i>Retour :</i> Bouffémont à partir de 15h26 (trains toutes les ½ heures)</p>	<p>Daniel BELLETTRE</p>
2	<p>Jeudi 7 Novembre</p> <p>22 km</p>	<p><u>De Crouy-sur-Ourcq à Lizy-sur-Ourcq</u></p> <p><i>Aller :</i> Paris Gare de l'Est : 7h51 Meaux : 8h16 / 8h22 Crouy-sur-Ourcq : 8h44</p> <p><i>L'animateur attendra les randonneurs à Meaux</i></p> <p><i>Retour :</i> Lizy-sur-Ourcq : 16h20 Paris Gare de l'Est : 17h09</p>	<p>André SARAZIN</p>

3	<p>Mardi 12 Novembre 10 ou 19 km</p>	<p><u>De Conflans-Sainte-Honorine à Poissy</u> <i><u>L'ouest de la forêt de Saint-Germain-en-Laye</u></i></p> <p>Aller : Paris Saint-Lazare : 8h31 Conflans-Sainte-Honorine : 8h58</p> <p>Retour : Poissy : 15h46 Paris Saint-Lazare : 16h07</p> <p>Retour possible en gare d'Achères à mi-Parcours</p>	<p>Xavier ANCEY</p>
4	<p>Jeudi 14 Novembre 20 km</p>	<p><u>Boucle autour de Fontaine-le-Port</u></p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon : 8h16 (surface, direction Montargis) Melun : 8h42 / 8h48 Fontaine-le-Port : 9h00</p> <p>Retour : Fontaine-le-Port : 16h57 Melun : 17h09 / 17h16 Paris Gare de Lyon : 17h43</p>	<p>Michèle BAVEREL</p>
5	<p>Lundi 18 Novembre 11 km</p>	<p><u>De Château de Vincennes à Joinville-le-Pont</u> <i><u>Bois de Vincennes, bords de Marne et Guinguettes</u></i></p> <p>Aller : RDV station de métro : Château de Vincennes (Ligne 1) à 11h00 ; sortie Bois de Vincennes à côté du kiosque à journaux (sortir côté tête métro) ; Si pluie attendre à l'intérieur.</p> <p>Retour : Joinville-le-Pont RER A vers 15h00 (tarification RATP)</p>	<p>Dominique RENAULT</p>
6	<p>Jeudi 21 Novembre 13 km</p>	<p><u>De Pontoise à Cergy-Saint-Christophe</u> <i><u>Le beaujolais nouveau est arrivé !*</u></i></p> <p>Aller : Paris Gare du Nord Banlieue : 9h00 (surface) Pontoise : 9h47</p> <p>Retour : Cergy-Saint-Christophe à partir de 16h00 (ligne L pour Paris-Saint-Lazare) ou RER A</p> <p>* À consommer avec modération</p>	<p>Michel COSTA</p>
7	<p>Mardi 26 Novembre 12 km</p>	<p><u>De Clamart à Meudon-Val-Fleury</u> <i><u>Le cimetière paysager du parc à Clamart ; le parc de la Maison Blanche et la forêt de Meudon</u></i></p> <p>Aller : Paris Montparnasse : 9h05 Clamart : 9h12</p> <p>Retour : Paris RER C vers 17h00</p>	<p>Éric BOULIN</p>

8	<p>Vendredi 29 Novembre</p> <p>18 km</p>	<p><u>Boucle autour de Fontainebleau</u> <u>Par l'hippodrome de la Solle</u></p> <p><u>Aller</u> : Paris Gare de Lyon : 8h46 (surface, direction Laroche-Migennes) Fontainebleau : 9h24</p> <p><u>Retour</u>: Fontainebleau : trains à partir de 16h03 (toutes les ½ heures)</p>	<p>Annie BONNOT</p>
9	<p>Mardi 3 Décembre</p> <p>7 ou 15 km</p>	<p><u>Du parc de Sceaux à Massy-Verrières</u> <u>Par la Vallée aux loups</u></p> <p><u>Aller</u> : Paris Chatelet-les-Halles RER B : 9h41 (tarification RATP) Parc de Sceaux : 10h03 (ou RDV en gare de Parc de Sceaux à 10h05) <i>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Parc de Sceaux</i></p> <p><u>Retour</u> : Massy-Verrières RER B ou C à partir de 16h00 (trains toutes les 15 mm) Bus à Châtenay-Malabry pour le parcours de 7 km</p>	<p>Étienne FURSTOSS</p>
0	<p>Jeudi 5 Décembre</p> <p>20 km</p>	<p><u>De Fontainebleau à Bois-le-Roi</u> <u>Avec repas (pot au feu) au restaurant « Le Royal Barbizon »</u></p> <p><u>Aller</u> : Paris Gare de Lyon : 8h16 (surface, direction Montargis) Fontainebleau : 8h55</p> <p><u>Retour</u>: Bois-le-Roi : 16h39 ou 17h10 Paris Gare de Lyon : 17h13 ou 17h41 Sur inscription auprès des animateurs avant le jeudi 28 novembre</p>	<p>Michèle BAVEREL & Michel COSTA</p>
1	<p>Dimanche 8 Décembre</p> <p>12 km</p>	<p><u>De Bercy à la cité universitaire</u> <u>Balade parisienne par les nouveaux quartiers rive-gauche</u></p> <p><u>Aller</u> : RDV à la sortie du métro Bercy (ligne 6 ou 14) : 9h00, face à L'ACCOR ARENA</p> <p><u>Retour</u> : Métro : cité universitaire, RER B (nombreuses possibilités d'arrêts pour le retour)</p>	<p>Annie BONNOT</p>
2	<p>Lundi 9 Décembre</p> <p>10 km</p>	<p><u>De Brétigny-sur-Orge à Sainte-Geneviève-des-Bois</u></p> <p><u>Aller</u> : Paris-Austerlitz RER C : 12h17 (direction Dourdan-la-Forêt) Brétigny-sur-Orge : 12h49</p> <p><u>Retour</u>: Sainte-Geneviève-des-Bois : à partir de 15h44 (trains tous les ¼ d'heures)</p>	<p>Daniel BELLETTRE</p>
3	<p>Mercredi 11 Décembre</p> <p>11 km</p>	<p><u>Du parc de Bercy à la Porte de Vanves</u> <u>Par le GR 2024 (deuxième partie)</u></p> <p><u>Aller</u> : RDV Paris Gare de Lyon à 9h00 au pied de la tour de l'horloge</p> <p><u>Retour</u> : Fin de la randonnée, métro : Porte de Vanves vers 17h00</p>	<p>Éric BOULIN</p>

4	<p>Vendredi 13 Décembre</p> <p>17 km</p>	<p><u>Boucle autour de Le-Perray-en-Yvelines</u> <i><u>Vieille Église et l'Étang de la Tour</u></i></p> <p>Aller: Paris Montparnasse : 8h54 Le-Perray-en-Yvelines : 9h50 <i>L'animateur rejoindra les randonneurs à St Quentin-en-Yvelines dans le train</i></p> <p>Retour : Le-Perray-en-Yvelines : 15h57 Paris Montparnasse : 16h52</p>	<p>Xavier ANCEY</p>
5	<p>Lundi 16 Décembre</p> <p>18 km</p>	<p><u>De Lagny à Vaires</u> <i><u>Par le Parc de Rentilly</u></i></p> <p>Aller : Paris Gare de l'Est : 9h01 Lagny : 9h25</p> <p>Retour : Vaires à partir de 16h08 (trains toutes les ½ heures)</p>	<p>Annie BONNOT</p>
6	<p>Mardi 17 Décembre</p> <p>22 km</p>	<p><u>De Gagny à Villeparisis</u> <i><u>Par la biscuiterie Astruc</u></i></p> <p>Aller : Paris Magenta RER E : 8h58 Gagny : 9h18 <i>L'animateur attendra les randonneurs à Gagny</i></p> <p>Retour : Villeparisis RER B trains tous les ¼ d'heures Paris Gare du Nord : ½ heure plus tard</p>	<p>André SARAZIN</p>
7	<p>Jeudi 19 Décembre</p> <p>17 km</p>	<p><u>De Dourdan à Saint-Arnoult-en-Yvelines</u></p> <p>Aller: Paris-Austerlitz : 8h10 (surface, TER direction Châteaudun) Dourdan : 8h55</p> <p>Retour : Saint-Arnoult-en-Yvelines (Mairie) : 16h14 (BUS) Dourdan : 16h35 / 16h58 (TER ou RER C) Paris-Austerlitz : 17h46</p>	<p>Michèle BAVEREL</p>
8	<p>Vendredi 27 Décembre</p> <p>20 km</p>	<p><u>De Fontainebleau à Bois-le-Roi</u></p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon : 8h16 (surface, direction Montargis) Fontainebleau : 8h57</p> <p>Retour : Paris vers 18h00</p>	<p>Janine SERVANT</p>

Informations

Informations pratiques

-Les randonnées sont gratuites pour les membres de l'ATC, cheminots ou non, à jour de leur cotisation. Pour les non adhérents, un bon d'adhésion sera établi le jour même de la sortie (**4,00 €** par personne).

-Le rassemblement est fixé, sauf avis particulier, en queue de train près du panneau du train désigné, un quart d'heure avant le départ.

-Sauf avis contraire, les repas sont tirés du sac et pris, si possible à l'abri en cas de mauvais temps. Aucune possibilité de ravitaillement en cours de route ne peut être garantie.

-En cas de grève (SNCF ou RATP) annoncée par les médias, **d'alerte météorologique ou de conditions météorologiques extrêmes** (vent, chaleur,...) il est fortement recommandé de se **renseigner** la veille auprès de l'animateur sur le maintien de la randonnée.

ANCEY Xavier	06 14 57 59 02	COSTA Michel	06 64 94 14 82 01 64 94 11 62
BAVEREL Michèle	06 98 64 59 39	FURSTOSS Étienne	06 80 01 21 71
BONNOT Annie	06 86 10 62 93 01 47 25 50 25	RENAULT Dominique	06 77 09 75 72
BOULIN Éric	06 82 48 61 99	SARAZIN André	06 29 56 43 69
BOUCHERIE Guy	06 68 50 85 01	SERVANT Janine	01 45 99 15 60 06 86 35 36 20
BELLETTRE Daniel	06 32 36 58 23		

Assurances :

L'adhésion ATC, annuelle ou journalière, ne couvre pas l'adhérent en cas d'accident de son fait .

En conséquence tout adhérent participant à une randonnée doit être en possession d'une assurance de type «**individuelle accidents corporels** » le couvrant ou à défaut posséder la licence de la **Fédération Française de Randonnée (FFR)** qui comprend un volet assurance.

Condition physique :

Pour toute prise de **première licence** FFRandonnée un certificat médical d'absence de contre-indication à l'activité pratiquée daté de moins d'un an au jour de la prise de licence, doit être fourni par le pratiquant.

Durant la nouvelle période de validité de 3 ans du certificat médical, lors de chaque **renouvellement de licence** le pratiquant doit répondre à un questionnaire de santé (disponible auprès de l'association). S'il répond NON à toutes les questions et qu'il l'atteste, il est dispensé de présentation d'un certificat médical.

S'il répond OUI à une seule question ou s'il refuse d'y répondre, il doit présenter à son club un certificat médical datant de moins d'un an au jour de la prise de licence.

Cotisations ATC et Licences FFRandonnée

Cotisations ATC (valable du 1^{er} janvier au 31 décembre)

- cheminot (actif ou retraité), carte annuelle familiale : **30 €**
- non cheminot – carte annuelle familiale : **34 €**
- carte individuelle à la journée : **4 €**

Licences FFRandonnée (à commander à votre section sur imprimé spécial ; chèque à l'ordre de l'ATC)

Elles sont valables du 1^{er} septembre 2019 au 31 août 2020 (assurance jusqu'au 31-12-2020).

L'ATC qui paie à la FFR un droit d'affiliation annuel de 60€ et qui doit parfois envoyer les licences qu'elle émet par la poste, a décidé, comme tous les clubs de randonnée, de majorer la cotisation FFR (environ 1€ / personne)

- Licence individuelle : IR : **26,00 €** – IRA : **28,50 €**

- Licences familiales (autant de cartes délivrées que de membres) : FR : **50,50 €** - FRA : **56,00 €**

- Supplément abonnement 'Rando Passion' : **+8,00 €** (4 numéros par an)

Vos animateurs vous remercient de votre participation aux activités proposées

N° de téléphone des secrétariats des sections :

Section : Ile de France : 01 46 07 56 65 .

09 61 37 27 17 (44, rue Louis Blanc 75010, sur RDV du lundi au jeudi)

Séjours randonnées 2020

Les séjours randonnées ci-après sont proposés par la section « Île-de-France »

Pour tout renseignement se rapprocher de la section ou de l'organisateur

-**France**- Beaujolais & Monts du Lyonnais : du 4 au 9 Mai (reste 8 places) Prix : 420€

-**Grèce** (ouest de la Crête & Santorin) 2 départs programmés : du 6 au 16 mai / du 12 au 22 mai maximum 14 personnes par séjour. **Complets liste d'attente.** (organisateur Bernard Glénat ; accompagnateurs : JB Barbe pour Santorin ; Bernard Glénat pour la Crête) Prix : 1770€

-**France**- Finistère sud (Douarnenez) : du 8 au 15 juin **Complet, liste d'attente** Prix : 620€

-**Pérou** (Cuzco et les hauts plateaux) : du 15 au 30 Juin ; maximum 14 personnes (prix : environ 3000€)
Organisateur et accompagnateur : Bernard Glénat.

-**France**-Vosges du Nord : du 25 août au 1er septembre (reste 4 places) Prix : 740€

-**Italie** - Sicile authentique : du 27 septembre au 4 octobre ; maximum 20 personnes. Organisateur et accompagnateur : Bernard Glénat (prix : 1500€ environ)

Jean-Baptiste Barbe
06 70 10 10 91

Bernard Glénat
06 79 19 55 36

Association Touristique des Cheminots-Routes du Monde – Siège : 9 rue du Château-Landon - 75010 Paris

Tél. : 01 55 26 93 70 – Télécopie : 01 58 20 51 24 - Courriel : atc-siege@atc-routesdumonde.com

Association immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours, sous le n° IM 075110072, par la Direction de la réglementation

des Métiers du Tourisme et comme Association Nationale d'Education Populaire, sous le n° 1959-5, par le Ministre de la Jeunesse et des Sports

SIREN : 775 678 352 – SIRET Siège : 775 678 352 01191 – APE : 5510 Z – N° TVA : FR 24775 678 352